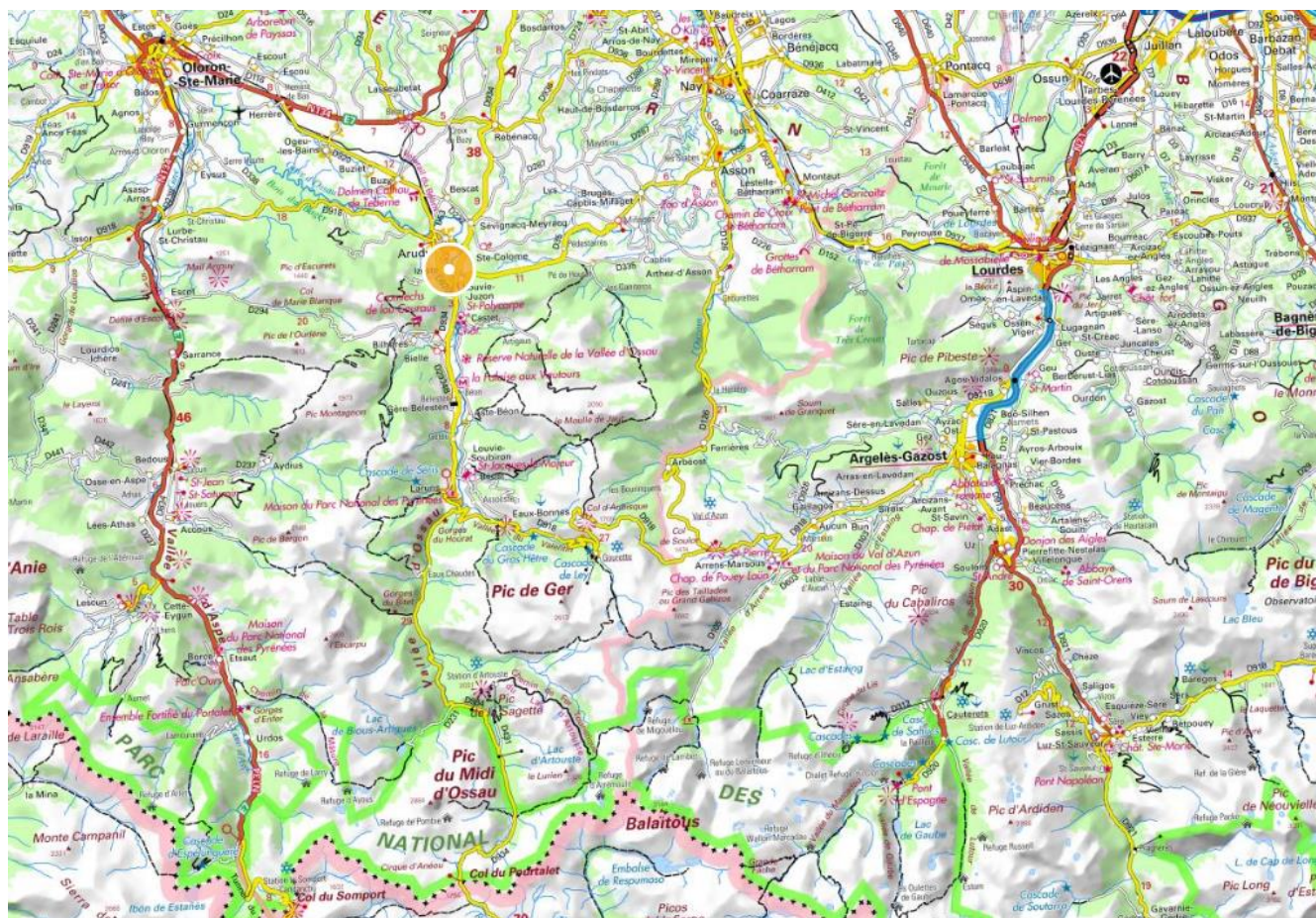




Air pur, montagne et nature, bienvenue en Vallée d'Ossau !

La vallée d'Ossau est la vallée béarnaise la plus orientale des Pyrénées-Atlantiques. Débutant à une vingtaine de kilomètres de Pau, elle s'étale sur 50 km jusqu'à la frontière espagnole au col du Pourtalet. L'imposant pic du Midi d'Ossau, antique volcan, s'impose dans le paysage.

Départ dimanche 21 janvier 2024

- Rendez-vous **8h45** sur le parking des transports Pullman OU à **9h00** à la Maison des Associations.
- Déjeuner en autonomie sur une aire de repos.
- Arrivée à Izeste aux environs de 16h00
- Installation.
- Apéritif de bienvenue

Auberge de la vallée d'Ossau



Hébergement :

- Lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni
- Ménage de fin de séjour inclus
- Pas de télévision dans les chambres
- Wifi gratuit et illimité dans toute l'auberge

Restauration :

- Pension complète du dîner du dimanche 21 janvier au déjeuner du vendredi 26 janvier.
- Petit-déjeuner continental en buffet à partir de 7h30.
- Paniers repas pour les déjeuners des sorties à la journée. Mise à disposition d'emballage et couverts réutilisables. Pensez à apporter vos gourdes.
- Dîner à 19h30. Vous découvrirez une cuisine familiale et gourmande, concoctée avec des produits locaux autour des spécialités du Béarn et du Pays Basque.

Animations :

- Salle de télévision et vidéo en accès libre
- Bibliothèque, jeux de société

Séjour raquettes en Vallée d'Ossau



- 4 journées avec deux accompagnateurs moyenne montagne.
- Prêt des raquettes et bâtons pour tous les participants.

Propositions de randonnées accompagnées pour découvrir la montagne enneigée en vallée d'Ossau autour de l'Auberge. L'ensemble des propositions ci-dessous dépendra des conditions d'enneigement et/ou du risque d'avalanche.

Journée 2 : Découverte du massif de Gourette (la plus historique des stations de ski des Pyrénées) en deux demi-journée ou journée entière selon conditions de neige. Distance 10 km ; dénivelés +270 m (à 20 min de bus).

Journée 3 : Le cirque d'Anéou et sa frontière espagnole. Un cirque ouvert et grandiose pour la pratique de la raquette. Distance 07 km ; dénivelés +300 m (à 50 min de bus).

Journée 4 : Le plateau du Benou a beau être un plateau glaciaire il ne se trouve pas très haut en altitude (entre 900 et 1300 m). Lorsque la neige y tombe, c'est un incontournable mais si elle n'y est pas, un plan B est programmé. Distance environ 8km ; dénivelés entre 250 m et 450 (à 15 min de bus).

Journée 5 : Retour au cirque d'Anéou pour un nouvel itinéraire sur ce site remarquable cerné de sommets. Distance environ 8km ; dénivelés environ 400 m (à 50 min de bus).

L'accompagnateur montagne vous parlera de la vallée, de ses spécificités, de la montagne en général, des hommes et des animaux qui y vivent. En fonction des conditions météorologiques, pour des raisons de sécurité, le programme pourra être modifié par l'accompagnateur jusqu'au dernier moment.

Equipement personnel conseillé :

- Sac à dos de taille suffisante pour contenir une veste chaude, le pique-nique et porter les raquettes
- Gourde d'un litre minimum
- Chaussures montantes de randonnées chaudes (si possible imperméables), pas d'après-ski
- Guêtres
- Chaussettes chaudes (privilégiez la laine plutôt que le coton)
- Bonnet ou casquette chaude
- Gants chauds (+ une paire de gants fin pour le pique-nique)
- Sous-vêtements dits "techniques" (évitez le coton)
- Vêtement polaire ou équivalent, sous-pull
- Veste imperméable (anorak chaud déconseillé)
- Crème solaire et stick à lèvres
- Lunettes de soleil (indice 4)
- De quoi s'asseoir dans la neige (par exemple morceau de carré mat ou sac plastique épais)



Vendredi 26 janvier 2024

- Petit déjeuner. Temps libre ou achat de spécialités dans le village de Laruns. Départ après déjeuner vers 13h45, arrivée Mérignac vers 19h00.

Coût estimé du séjour (par personne pour 30 inscrits)

Hébergement, encadrement des randonnées et prêt des raquettes et bâtons
Bus Pullman
Assurance

TOTAL

620,00 €

ASSURANCE EN CAS D'ANNULATION :

- **S'il y a des personnes en liste d'attente, le séjour sera remboursé intégralement**
- **S'il n'y a pas de personne en liste d'attente, le remboursement s'effectuera par notre assureur uniquement si le motif est réel et justifié, déduit des frais de dossier**
- **Attention : franchise de 30% des frais d'annulation en cas de COVID 19**

NB : la pratique régulière de la marche est indispensable pour aborder en bonne forme physique le séjour raquette.