



Dimanche 22 janvier 2023 : départ

- Rendez-vous **8h45** sur le parking des transports Pullman OU à **9h00** à la Maison des Associations.
- Déjeuner en autonomie sur une aire de repos.
- Arrivée à Luz-Saint-Sauveur aux environs de 16h00
- Installation dans vos chambres



Village vacances Cévéo à Luz-St-Sauveur

Au cœur de grands sites Pyrénéens et dans l'une de ses plus belles vallées, le village de Luz-Saint-Sauveur conjugue le charme d'un village traditionnel avec l'énergie et les plaisirs de la montagne ! Vivez vos vacances autrement en séjournant dans le village vacances à 900 m du centre de Luz-St-Sauveur et au point de départ pour de nombreuses randonnées...



Hébergement :

- Les lits faits à l'arrivée, linge de toilette inclus
- Ménage de fin de séjour inclus
- Changement du linge de toilette 1 fois durant le séjour



Restauration :

- Pension complète du dîner du 22 janvier au déjeuner du 27 janvier.
- L'équipe de restauration vous propose tous les matins un petit déjeuner buffet pour démarrer la journée en pleine forme !
- Paniers repas pour les déjeuners des sorties à la journée.
- Les repas sont servis dans la salle de restaurant panoramique, le soir pour la demi-pension. Les repas sont servis à table ou en buffet. Menus régionaux et soirées à thème.

Animation :

- L'accès à l'espace aqualudique du village de vacances
- Soirées animées



Votre séjour raquettes à neige



- 4 journées avec deux accompagnateurs moyenne montagne (deux groupes)
- Prêt des raquettes et bâtons pour tous les participants
- Sortie raquettes accompagnées avec déjeuner panier-repas

1^{er} jour Arrivée en fin d'après-midi au village.
Dîner et soirée animée.

2^{ème} jour **Journée complète : sortie raquettes (approche bus : 9 km)**
Découverte du plateau de Lienz et de la cabane de l'Ayré. La belle cabane en pierre de l'Ayré, située à 1774m d'altitude, se rejoint par une montée forestière aux pentes assez douces. De jolis points de vue s'offrent à vous tout au long du parcours. (durée : 5 heures)
Dîner au village et soirée animée.

3^{ème} jour **Journée complète : sortie raquettes (approche bus : 20 km)**
A la rencontre de **Gavarnie**. Grandiose cirque glaciaire dont vous découvrirez le gigantisme et la démesure. (durée : 5 heures)
Dîner au village et soirée animée.

4^{ème} jour **Journée complète : sortie raquettes (approche bus : 20km)**
Sur le chemin du **Col du Tourmalet**. Vous découvrirez une forêt protectrice et sauvage, qui protège depuis des centaines d'années l'homme des fureurs de la nature et propose un havre de paix pour une faune riche et variée. (durée : 5 heures)
Dîner au village et soirée animée.

5^{ème} jour **Journée complète : sortie raquettes (approche bus : 30km)**
Autour de l'incontournable **Lac de Gaube au départ du Pont d'Espagne**. Après un décor féérique de cascades gelées et une montée le long du gave de Gaube, l'itinéraire vous mènera au site majestueux du lac de Gaube (durée : 5 heures)
Dîner au village et soirée animée.

6^{ème} jour Petit déjeuner. Temps libre. Déjeuner au village et retour vers Mérignac

Les programmes proposés constituent des bases, ils sont adaptables sur place, en fonction de la condition physique des composantes des deux groupes, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.



Equipement personnel conseillé :

- Sac à dos de taille suffisante pour contenir une veste chaude et porter les raquettes
- Gourde d'un litre minimum
- Chaussures montantes de randonnées chaudes (si possible imperméables), **pas** d'après-ski
- Guêtres
- Chaussettes chaudes (privilégiez la laine plutôt que le coton)
- Bonnet ou casquette chaude
- Gants chauds (+ une paire de gants fin pour le pique-nique)
- Sous-vêtements dits "techniques" (évitez le coton)
- Vêtement polaire ou équivalent, sous-pull
- Veste imperméable (anorak chaud déconseillé)
- Crème solaire et stick à lèvres
- Lunettes de soleil (indice 4)
- De quoi s'asseoir dans la neige (par exemple morceau de carré mat ou sac plastique épais)



Vendredi 27 janvier 2023

- Départ après déjeuner vers 13h45, arrivée Mérignac vers 19h00

Coût estimé du séjour (par personne pour 30 inscrits) : 565,00 € comprenant :

- Hébergement, restauration et encadrement randonnées
- Bus Pullman
- Assurance

Le règlement se fera en trois fois, soit deux chèques de 270 € à l'inscription, le premier débité en octobre et le deuxième en novembre. Le reliquat sera demandé dans le mois qui suit le retour du séjour, soit février 2023.

En ce qui concerne l'Assurance annulation il est précisé que dès l'engagement financier, s'il n'y a pas de remplaçant en liste d'attente, une participation aux frais est demandée en cas d'annulation. Elle peut être supportée en partie par l'Assurance si le motif est réel et justifié, sous réserve de la fourniture d'un justificatif circonstancié

Nota : La pratique régulière de la marche est conseillée pour aborder en bonne forme physique le séjour raquette.