

Calendrier janvier – février 2022

**La Maison des Associations devient CENTRE DE VACCINATION
jusque fin février 2022**

Renseignements (uniquement par téléphone) au secrétariat : Tél. 05 56 18 73 46

Réception téléphonique du secrétariat du lundi au jeudi : de 9h à 12h00 et de 13h30 à 16h30
Le vendredi matin : de 9h à 11h30 – **FERMÉ LE VENDREDI APRÈS-MIDI**



*Toute l'équipe des membres du Conseil
d'Administration de la Joie de Vivre vous souhaite,
ainsi qu'à vos proches, de passer de très bonnes fêtes
de fin d'année*

Cette année les adhésions à la Joie de Vivre se feront
directement auprès des responsables d'activités

Vous trouverez le détail de l'organisation dans la lettre
jointe au calendrier

Joie de Vivre Adhésion 2022

Jeannine Savary, responsable de la pétanque, et **Jacky Sarrazin**, responsable de l'œnologie, ont décidé de passer la main. Nous tenions au nom de tous les adhérents de la JDV à les remercier chaleureusement pour tout le travail accompli. Nous nous souviendrons notamment de leur sympathie, de leur enthousiasme et de leur sens de l'organisation.

Ils seront toujours membres actifs de la Joie de Vivre et notamment nous retrouverons Jeannine au sein des clubs.

Nous saluons notre ami, **Philippe Villenave**, qui prend la responsabilité et l'organisation de ces deux activités.



SORTIES ½ JOURNÉES

Conditions d'annulation aux sorties journées ou demi-journées :

- plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible - Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail au secrétariat de la Joie de Vivre ;
- 72 h avant la sortie : pas de remboursement, sauf présentation d'un certificat médical.

Les inscriptions aux demi-journées se feront en déposant un chèque (avec au dos de celui-ci la visite choisie) dans la boîte aux lettres de la maison des associations OU en appelant le secrétariat

◆ JEUDI 27 JANVIER 2022 à 14h30

Visite du cimetière de la Chartreuse. Visite guidée par Frédéric Béchir, *Maître Conférencier*

Situé dans le périmètre classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le cimetière de La Chartreuse est considéré aujourd'hui comme l'un des plus riches et des plus intéressants de France.

L'art funéraire des XIX^e et XX^e siècle y multiplie ses effets spectaculaires ! Là reposent depuis plus de deux siècles, les personnalités et les grandes figures de la vie politique, culturelle, économique et artistique bordelaises.



- Prix : 6 €
 - Inscription obligatoire. Visite limitée à 25 personnes (possibilité seconde visite si forte demande)
 - Rendez-vous : face à l'église St Bruno à 14h15
- Prendre le tram A - arrêt « St Bruno »

◆ VENDREDI 11 FEVRIER 2022 à 14h30.

Visite du musée des Beaux-Arts. Visite guidée par Frédéric Béchir, *Maître Conférencier*

Fondé en 1801, le musée des Beaux-Arts est le plus ancien des musées municipaux de Bordeaux. Il offre un magnifique panorama de l'art occidental, de la Renaissance au XX^e siècle. Venez rencontrer l'art de Titien, Véronèse, Rubens, Delacroix, Corot, Rodin, Picasso, Matisse et celui des peintres d'origine bordelaise, Redon, Lhote ou Marquet.



- Prix : 9 €.
 - Inscription obligatoire. Visite limitée à 25 personnes (possibilité seconde visite si forte demande)
 - Rendez-vous à 14h15 : devant l'entrée du musée, aile sud
- Prendre le tram A – arrêt « Palais de Justice » à gauche sur le cours d'Albret ; le musée se situe au n° 20

SÉJOURS et VOYAGES

◆ ROUMANIE



Du 5 au 14 juin 2022

→ *Quelques places disponibles*

◆ VIENNE



Du 17 au 20 mai 2022 – Prix : 895 €

→ *Inscriptions en liste d'attente*

◆ ANCV Le Pradet (Var)



Du 3 au 10 septembre 2022

→ *Quelques places disponibles*

Tarif : entre 450 et 470 € (personnes non imposables)

Entre 610 et 630 € (personnes imposables)

◆ RAQUETTES



Du 23 au 28 janvier 2022

Nous organisons un séjour au village « l'Estibère » en vallée d'Aure dans les Hautes Pyrénées, en pension complète. Coût estimé à 520€. Transport assuré par les cars Pullmann. Comme les années précédentes, nous serons accompagnés par des guides professionnels qui encadreront débutants et confirmés.

→ *Une place disponible (pour un monsieur) et inscriptions en liste d'attente*

◆ SEJOUR MARCHE ET RANDO



Du 25 au 29 septembre 2022

Situé en bordure de forêt, le village club La Rivière est le lieu idéal pour vos loisirs et profiter de tous les avantages d'une station balnéaire réputée à **Saint Jean de Monts**. Excursions sur l'île d'Yeu, l'île de Noirmoutier

60 participants

Prix estimé à ce jour : 450 € (2 chèques de 200 € à l'inscription)

Inscriptions le 6 janvier 2022 (9h30 – 12h00 et 14h30 – 16h30) à la salle du club de l'Amitié à Mérignac Capeyron

RANDONNÉES ET MARCHES

Activité sous conditions sanitaires strictes qui seront en vigueur : masque **OBLIGATOIRE** dans le bus !
Toute personne ne respectant pas cette consigne se verra refuser l'accès aux sorties



MARCHES 6 km

Vendredi 7 janvier

PAS DE BUS : Tram A - Rendez-vous à la station « Stalingrad » à 14h30
Berges de Garonne : de rive droite à rive gauche via le Pont Chaban Delmas

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13h45 (Prévoir 4 € pour le bus)

Mardi 11 janvier	Margaux Arsac
Mercredi 19 janvier	Martillac Pont Carreau
Vendredi 28 janvier	Margaux Port d'Issan
Mardi 8 février	Léognan Ferbos
Mercredi 16 février	Gradignan La Tannerie
Lundi 21 février	Salaune Le Plec

Vendredi 4 février : sortie journée Blanquefort : vignes et châteaux

- RV à 8h30 devant la Maison des Associations
- Matin : marche à la découverte de Blanquefort
- Midi : déjeuner au lycée hôtelier Saint Michel
- Après-midi : Château Dillon (centre de formation du lycée agricole) : visite des chais, tonnellerie et dégustation
- Retour en car



Prix de la journée : 30 € - 40 personnes

Inscription le 6 janvier 2022 salle de l'Amitié de Capeyron (de 9h30 à 12h et de 14h30 à 16h30)



Journée limitée à 40 personnes. En cas de liste d'attente, priorité sera donnée aux personnes participant régulièrement à l'activité.

RANDONNÉES 11 km

Rendez-vous devant la Maison des Associations à **13h30** – Départ 13h45

(Prévoir 4 € pour le bus)

Mercredi 5 janvier	<i>Mérignac les trois bois : PAS DE BUS</i>
Jeudi 13 janvier	<i>La Brède Montesquieu</i>
Mardi 18 janvier	<i>Saint Raphaël</i>
Mercredi 26 janvier	<i>Avensan cimetière</i>
Jeudi 3 février	<i>Pessac Bourgailh (Prévoir 5 € pour le bus et goûter) Randonnée du Bourgailh au Burck ET goûter convivial</i>
Mercredi 9 février	<i>Gradignan Cayac</i>
Vendredi 18 février	<i>Listrac Nord</i>
Mardi 22 février	<i>Blanquefort les Airials</i>

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

RELAXATION SONORE ou SONOTHÉRAPIE



Les séances se déroulent le jeudi à 14h00 et le vendredi à 14h00 - Prochaines séances

- les 13, 14 et 27, 28 janvier 2022
- 10, 11 et 24 et 25 février 2022

Prix : 10 € par séance – Limité à 12 personnes par séance

Lieu : salle des Fauvettes (salle de gymnastique)

Inscriptions sur place :

SOPHROLOGIE

Atelier de 5 séances évolutives de 1h30 (*il est important de participer à chaque séance*)

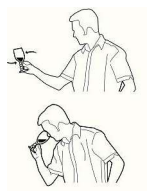
- à 14h le 20 janvier
- à 14h les 3 et 17 février 2022

Prix : 100 € (possibilité de faire 2 chèques de 50 € qui seront encaissés l'un au début de l'atelier et l'autre à la fin de l'atelier)

Inscriptions sur place :



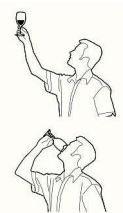
OENOLOGIE



Les cours se déroulent de 9h30 à 12h00 au Club de l'Amitié de Capeyron

Jeudi 27 janvier 2022

Jeudi 24 février 2022



➡ Une place disponible !!

GÉNÉALOGIE

Les cours et travaux pratiques ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

Jeudi 20 janvier	Migrations (émigration, immigration) 2 ^{ème} partie
Jeudi 10 février	Utiliser les listes électorales

HISTOIRE

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux
Les cours ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

Jeudi 6 janvier	L'Aquitaine de la conquête Romaine à la bataille de Vouillé (507)
Jeudi 13 janvier	Le duché d'Aquitaine, des Mérovingiens à Aliénor
Jeudi 27 janvier	Aliénor d'Aquitaine
Jeudi 3 février	Les troubadours

R

ATELIER PHOTO

Participation : 5 €
Inscription obligatoire



Séance tous les 15 jours le mercredi (de 9h à 11h)
Salle du Club de l'Amitié à Mérignac Capeyron :

- En janvier : les mercredis 5 et 19
- En février : les mercredis 2 et 16

TAROT - BRIDGE – PÉTANQUE

Participation : 5 €
au club de l'Amitié à Mérignac Capeyron pour le tarot et le bridge

- Tarot : tous les vendredis* 14h à 18 h
- Bridge : tous les mardis à partir de 14h
- Pétanque : les lundis après-midi au stade du Jard

* Reprise du tarot le 7 janvier 2022

ATELIERS DESSIN ET PEINTURE

Les groupes (complets) sont limités à 12 personnes. S'inscrire en liste d'attente

DESSIN

Salle du club de l'Amitié à Capeyron

GROUPE 1 - les lundis de 14h00 à 17h00 : **3 et 17 janvier – 31 janvier – 14 et 28 février**

GROUPE 2 – les mardis de 9h00 à 12h00 : **4 et 18 janvier – 1 et 15 février et 1^{er} mars**

PEINTURE

Salle du club de l'Amitié à Capeyron avec Jean-Luc Lamarche

les lundis de 14h00 à 17 h00 : 10 et 24 janvier – 7 et 21 février – 7 mars



INFORMATIQUE

Les cours informatiques Joie de Vivre : nous sommes à la recherche d'une salle « connectée ». Les renseignements vous seront adressés prochainement



ANGLAIS



Rejoignez-nous en janvier 2022 pour le plaisir de pratiquer l'anglais.
Cours par niveau dans une ambiance conviviale (groupes de 3 à 5 personnes)
Forfait 20 séances de 1h15 – Forfait 25 heures 300 € payable en 2 fois

- inscription à la première séance (deux chèques de 150 €)

See you soon and take care of yourself.

SITE INTERNET - FACEBOOK

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet :

www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)



Et également à nous suivre sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :

LES CLUBS

Les CLUBS vont bientôt rouvrir fin janvier, début février. Nous vous avertirons par mail ou par téléphone de la date d'ouverture.

Nous sommes en attente des dernières obligations sanitaires ...

ACTIVITÉS SPORTIVES

◆ POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE

Pensez à apporter **un certificat médical**. Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

AQUAGYM*	- mardi - jeudi - vendredi	15h15 à 16h15	Stade nautique Mérignac	58 €/trimestre
-----------------	--	---------------	----------------------------	----------------

Quelques places disponibles le vendredi

MARCHE NORDIQUE	- Lundi - Mercredi - Vendredi	← marche dynamique	9h00 – 11h30 9h00 – 11h30 9h00 – 11h30	Martignas Cestas Cestas	
	Vendredi	← initiation et perfectionn	9h30 - 11h	Mérignac	Inscriptions auprès du secrétariat de la Joie de Vivre

➔ **Plusieurs séances d'initiation et perfectionnement hebdomadaires sont obligatoires pour les nouveaux adhérents afin d'être préparés aux sorties matinales. Pour cela RV au parking du stade Cruchon à Mérignac le vendredi à 9h30 ; séance d'1h30, animée par Maxence Rivière, encadrant du SPUC (possibilité de prêt de bâtons pour 5 € par mois).**

La marche nordique est une activité dynamique qui nécessite une bonne condition physique.
Participation : 5 € pour l'année

QI GONG	• Mercredi	11h à 12h	Salle gym Les Fauvettes	40 €/trimestre 60 € pour les 2 activités tai chi + qi gong
TAÏ CHI	• Mercredi	9h à 10h	Salle gym Les Fauvettes	40 €/trimestre
	• Mercredi	10h à 11h	Cours débutants	

Contact : secrétariat de la JDV

GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : - mardi - jeudi - vendredi matin: - mardi après-midi	8h45 ou 9h45 ou 10h45 14h	Salle gym Les Fauvettes	30 €/trimestre pour 1 séance/sem 58 €/trimestre pour 2 séances/sem
ATELIER DU DOS	• Mardi	15h00	Salle gym Les Fauvettes	30 €/trimestre pour 1 séance/sem 58 € pour 1 séance gym + 1 séance dos/sem