

Calendrier septembre – octobre 2021

LE CALENDRIER SERA MODIFIÉ EN FONCTION DES MESURES SANITAIRES RISQUANT D'ÉVOLUER

Les inscriptions se feront au secrétariat de la JDV à partir du **23 août 2021** (sauf pour la gymnastique : inscriptions salle des fauvettes dès la reprise le 24 août 2021) :

- Dépôt des inscriptions et chèque à l'ordre de la JDV dans la boîte aux lettres de la Maison des Associations (à privilégier) **OU**
- Secrétariat de la Joie de Vivre (avec respect des règles sanitaires).

Réception du lundi au jeudi : de 9h à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Le vendredi matin : de 9h à 11h30 –

FERMÉ LE VENDREDI APRÈS-MIDI



Fermeture de la Maison des Associations du 2 au 15 août 2021

Par mesure municipale, Pass sanitaire OBLIGATOIRE pour entrer à la MdA

FORUM DES ASSOCIATIONS

La Joie de Vivre sera présente.

Samedi 4 septembre 2021 de 9h00 à 17h00 (Parking de la Maison des Associations)

JOURNÉE RETROUVAILLES

Mercredi 1^{er} septembre 2021

à MIOS



Après des mois de vie au ralenti, quoi de plus sympathique et convivial que de se retrouver ! Pour cela, nous vous proposons une "Journée Retrouvailles" mercredi 1^{er} septembre 2021 à MIOS pour déguster le fameux "Poulet de Mios" à la Rôtisserie du Val de l'Eyre.

Le partage de ce repas champêtre permettra de renouer le contact



entre nous pour les uns, faire plus amples connaissances pour d'autres et de s'octroyer ensuite quelques moments de détente autour d'activités ludiques : jeux de société, jeux de cartes, pétanque, mölkky... (n'hésitez pas à apporter vos jeux) ou promenades le long de la Leyre, papotage...

Pour vous remercier de votre fidélité et soutien à notre Association, la JDV prend en charge les frais du transport en bus et une participation au repas. **Inscription obligatoire PASS SANITAIRE EXIGÉ.** Prix de la journée : **12€**

Renseignements secrétariat : 05.56.18.73.46 ou 06.38.82.76.33

Important : en vous inscrivant à cette journée, vous vous engagez à respecter scrupuleusement les protocoles sanitaires qui seront en vigueur !

SORTIES ½ JOURNÉES

Conditions d'annulation aux sorties journées ou demi-journées :

- plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible - Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail au secrétariat de la Joie de Vivre ;
- 72 h avant la sortie : pas de remboursement, sauf présentation d'un certificat médical.

◆ VENDREDI 22 OCTOBRE 2021 à 15h Bassin à flots (Bordeaux)



- Pas de médiation à disposition, l'exposition étant numérique à caractère plus émotionnel que pédagogique
- 45 personnes
- Rendez-vous : Base sous-marine, boulevard Alfred Daney à Bordeaux à 14h30

Durée de la visite : 1h15 - Prix : 11 € (inscription obligatoire : les inscriptions faites précédemment pour l'ancienne exposition **ne seront pas reconduites** donc inscrivez-vous rapidement pour celle-ci.

Prendre : **TRAM A direction La Gardette ou Floirac** jusqu'à l'arrêt « **Chaban Delmas** » puis prendre le **BUS 9 sur les boulevards direction Bordeaux Brandenburg** jusqu'à l'arrêt « **Base sous-marine** ».

Ou prendre votre véhicule personnel (grand parking)

Contact : Dominique Domecq 06 73 10 66 78 ET
Inscription : secrétariat de la JDV

SÉJOURS et VOYAGES

◆ ROUMANIE

Le voyage est reporté en juin 2022
Quelques places disponibles

Contact : Annie TINCHON (06 88 13 39 68)

◆ VIENNE

Reporté 2^{ème} quinzaine de mai 2022

Contact : Jean-François LALANDE 06 80 84 20 59 - Hervé Faye (06 30 48 81 18)

◆ ANCV Le Pradet (Var)

Reporté fin juin ou fin août 2022

Contact : Hélène Labbé (06 79 14 38 36)

◆ Les CANARIES

Du 18 septembre 2021 au 25 septembre 2021

Contact : Hélène Labbé (06 79 14 38 36)

◆ Séjour RANDONNÉE ET MARCHÉ

Beg Porz en Bretagne : confirmé du 30 septembre au 4 octobre 2021
Réunion d'informations : jeudi 23 septembre à 14h30 (Maison des Associations)

Contact : Colette Alran (06.06.44.13.39) Patricia Rolquin (06.84.44.94.83) Thierry Sibé (06.83.84.82.24)

◆ RAQUETTES



Du 23 au 28 janvier 2022

Nous organisons un séjour au village « l'Estibère » en vallée d'Aure dans les Hautes Pyrénées, en pension complète. Coût estimé à 520€. Transport assuré par les cars Pullmann. Comme les années précédentes, nous serons accompagnés par des guides professionnels qui encadreront débutants et confirmés.

Quelques places encore disponibles ...

Contact : Thierry Sibé (06.83.84.82.24)

◆ ERQUY : Fête de la COQUILLE

Dominique Domecq, secondée par Marcel Pouline, envisage de relancer une semaine en Bretagne à l'occasion de la fête de la Coquille Saint Jacques.

Du 15 au 22 avril 2022 à ERQUY ou **Du 29 avril au 6 mai** à SAINT QUAY PORTRIEU, le lieu n'est pas encore définitivement arrêté

Pour nous permettre de poser une option, nous vous demandons de manifester votre intention dès réception, en appelant Dominique Domecq (06.73.10.66.78) ou Marcel Pouline (05.56.97.92.01).

Réunion de présentation et d'inscription : le 14 septembre 2021 à 10h à la Maison des Associations

Prix du voyage entre 900 et 1000€ : **3 chèques** (300€, 250€ et 250€) (*Chèques débités en octobre, novembre et février ; solde au retour*)



1. Suite aux dernières décisions gouvernementales le Pass Sanitaire est indispensable.
2. Les listes d'inscription du séjour 2020 ont été annulées. Il vous faudra effectuer une nouvelle inscription pour avril 2022

RANDONNÉES ET MARCHES

Reprise de l'activité sous conditions sanitaires strictes qui seront en vigueur



Si les conditions sanitaires le permettent, **le bus sera de retour à partir du 1^{er} octobre 2021** (*masque obligatoire et gel hydroalcoolique à l'entrée dans le bus*).

RANDONNÉES 11 km

Rendez-vous à 14h00

| | | |
|--------------------|----------------------|--|
| Mardi 7 septembre | Zoo de Pessac | Parking du zoo (3 chemin du Transvaal – 33600 Pessac) |
| Judi 16 septembre | Parempuyre | Parking de l'Eglise (Place de la Libération – 33290 Parempuyre) |
| Lundi 20 septembre | Gazinet Les Sources | Ancienne chapelle de Gazinet (1 avenue Jean Moulin – 33610 Gazinet-Cestas) |
| Lundi 27 septembre | Saint Aubin du Médoc | Eglise de Saint Aubin (13 route de Joli Bois – Saint-Aubin-de-Médoc) |

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13h45 (Prévoir 4 € pour le bus)

| | |
|---------------------|-------------------|
| Mercredi 13 octobre | Carignan |
| Judi 21 octobre | Arsac Giscours |
| Mardi 26 octobre | Saucats Bernachon |

Difficulté de dernière minute, contacts : Thierry Sibé 06.83.84.82.24 et Philippe Villenave 06.08.84.98.72

Le rallye de la Joie de Vivre : marcheurs et randonneurs

Vendredi 8 octobre

Rallye Bordeaux

Eglise de Mérignac (8 place Charles de Gaulle – 33700 Mérignac) à 8h00

Inscription obligatoire au secrétariat : 5 € - Prévoir tickets voyages en tram

Difficulté de dernière minute, contacts : Thierry Sibé 06.83.84.82.24 et Philippe Villenave 06.08.84.98.72



MARCHES 6 km

Rendez-vous à 14h00

| | | |
|--------------------|------------------------------|--|
| Jeudi 9 septembre | Mérignac les Ontines | Départ : Maison des Associations Retour : Tram A - Station « Pierre Mendès France » |
| Lundi 13 septembre | Parc Féau – Parc de Bourran | Départ : Tram A – Station « Lycées de Mérignac » Retour : Idem |
| Mardi 21 septembre | Parcs Féau, Vivier et Renard | Départ : Maison des Associations Retour : idem |
| Mardi 28 septembre | Du Peugue aux Ontines | Départ : Tram A - Station « Pierre Mendès France » Retour : idem |

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13h45 (Prévoir 4 € pour le bus)

| | |
|------------------|-----------------------|
| Jeudi 14 octobre | Parempuyre |
| Mardi 19 octobre | Martillac la soliture |
| Jeudi 28 octobre | Cantenac |

Difficulté de dernière minute, contacts : Thierry Sibé 06.83.84.82.24 et Dominique Alran 06 69 37 09 39

ÉCLOSERIE SOCIALE

Octobre

Les lundis 4 – 11 – 18 et 25

Novembre

Les lundis 8 et 15 (à confirmer)

De 9h30 à 11h30

- Découverte de la tablette numérique

Lieu : salle de l'amitié, 1 avenue Léon Blum, 33700 Mérignac

Nombre de participants : 8 (les participants inscrits s'engagent à assister à toutes les séances, sauf cas de force majeure.)

Inscription obligatoire auprès du secrétariat de la Joie de Vivre

Contact : Bernard Gustau 06 07 15 83 00

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Nouvelle activité !

RELAXATION SONORE ou SONOTHÉRAPIE



La séance se déroule généralement en petits groupes.

C'est confortablement installé(e) sur un tapis de sol et éventuellement sous un plaid que l'on se détend aux sons des bols tibétains et d'autres instruments complémentaires (gong, carillons koshi, cymbales tibétaines)...

En général, la séance dure 1 heure.

Avant de pouvoir proposer cette nouvelle activité, **nous avons besoin de savoir si des personnes sont intéressées.**

(pré-inscription par mail) ;

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le 06 38 82 76 33 (port. JDV)

Annie et Colette

Renseignements : portable de la JDV : 06.38.82.76.33

OENOLOGIE

Une séance par mois. Reprise des cours le **jeudi 21 octobre 2021 à 9h30** (salle du club de l'Amitié à Mérignac-Capeyron)

Tarif pour le dernier trimestre : participants de 2020 : 20 €. Nouveaux participants 35€.

Des places sont disponibles, si vous souhaitez vous inscrire joindre :

Contact : Philippe Villenave (phvillenave@wanadoo.fr ou 06.08.84.98.72)

GÉNÉALOGIE

Les cours et travaux pratiques ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

| | |
|-------------------|--|
| Jeudi 14 octobre | <i>Cousinades</i> |
| Jeudi 18 novembre | <i>Histoire de la valeur des choses</i> |
| Jeudi 9 décembre | <i>Migrations (immigration, émigration, Alsaciens, Algérie...)</i> |

Renseignements : Patricia Lafontan (06 82 72 52 53) - Paulette Prieur (06 21 97 98 55)

HISTOIRE

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux




Les cours ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

| | |
|-------------------|--|
| Jeudi 7 octobre | <i>Renaissance aux Pays-Bas</i> |
| Jeudi 21 octobre | <i>Henri Frugès et les architectes (Pierre Ferret et Le Corbusier)</i> |
| Jeudi 4 novembre | <i>Henri VIII et l'Angleterre de la Renaissance</i> |
| Jeudi 25 novembre | <i>Les classements des vins de Bordeaux</i> |

Renseignements : Patricia Lafontan (06 82 72 52 53) - Paulette Prieur (06 21 97 98 55)

TAROT - BRIDGE – PÉTANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles
au club de l'Amitié à Capeyron

-  Tarot : tous les vendredis 14h à 18 h
-  Bridge : tous les mardis à partir de 14h
-  Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard

Renseignements : Marie-Christine DURON (06.67.76.54.69)

Renseignements : Alain MUSELLI (05.56.97.92.12)

Renseignements : Jeannine SAVARY (06.77.99.94.54)

Concours pétanque prévu le mercredi 6 octobre 2021



- 14h00
- Stade du Jard
- Concours suivi soit d'un repas si salle disponible ; soit d'un apéritif dinatoire à l'extérieur
- Prix : 20 € - Inscription auprès du secrétariat de la JDV

ATELIERS DESSIN ET PEINTURE

Les groupes sont limités à 12 personnes

DESSIN

Salle du club de l'Amitié à Capeyron avec Yves Bailleul

GRUPE 1 - les **lundis de 14h00 à 17h00** : 13 et 27 septembre – 11 et 25 octobre

GRUPE 2 – les **mardis de 9h30 à 12h30** : 14 et 28 septembre – 12 et 26 octobre

Inscription pour le dernier trimestre 2021 : 20 €

PEINTURE

Salle du club de l'Amitié à Capeyron avec Jean-Luc Lamarche

les lundis de 14h00 à 17 h00 : 6 et 20 septembre – 4 et 18 octobre

Inscription pour le dernier trimestre 2021 : 20 €

Inscription dessin + peinture : 30 €

Renseignements : Colette ALRAN (06.06.44.13.39)



INFORMATIQUE

Les cours informatiques Joie de Vivre devraient reprendre en octobre. Un programme paraîtra ultérieurement.



Contact : Jean-Louis FAURE 06 14 93 12 51

SITE INTERNET - FACEBOOK

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet :

www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)



Et également à nous suivre sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :

CLUBS ANIMÉS PAR LES BÉNÉVOLES DE LA JDV

Dans les clubs, vous trouverez des activités de jeux de société : belote, scrabble + loto hebdomadaire

Nous espérons vous retrouver en septembre en pleine forme

dès que la mairie donnera le feu vert.

Recherchons des bénévoles pour animer les clubs

Renseignements : Hélène Labbé (06 79 14 38 36)

ACTIVITÉS SPORTIVES

◆ POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE

Pensez à apporter **un certificat médical**. Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

| | | | | | |
|-----------------|--|---------------|----------------------------|---------|----------------|
| AQUAGYM* | <ul style="list-style-type: none">• mardi• jeudi• vendredi | 15h15 à 16h15 | Stade nautique Mérignac | L. PLAS | 58 €/trimestre |
|-----------------|--|---------------|----------------------------|---------|----------------|

Vraisemblablement l'aquagym devrait reprendre le 1^{er} octobre 2021. Nous attendons des informations complémentaires du SAM que nous ne manquerons pas de vous communiquer.

Les chèques de l'année dernière n'ont pas été encaissés ; ils sont périmés et seront détruits par nos soins.

Contact : Liliane Plas (06.73.50.25.42)

| | | | | |
|----------------------------|------------|------------|-----------------|------------|
| MARCHE NORDIQUE | • Lundi | 8h30 -12h | Parc du Château | JF LALANDE |
| | • Mercredi | 8h30 -12h | Stade Cruchon | A. ROLQUIN |
| | • Vendredi | 8h30 - 12h | Stade Cruchon | H. FAYE |

Pour la rentrée, notre coach Gérald Souchet n'assurera plus l'encadrement de cette activité. Elle continuera avec les bénévoles de la JDV. La séance du lundi après-midi est supprimée.

La séance d'initiation et perfectionnement hebdomadaire est obligatoire pour les nouveaux adhérents afin d'être préparé aux sorties matinales. Pour cette séance, les modalités sont en cours d'étude.

La marche nordique est une activité dynamique qui nécessite une bonne condition physique.

Contact : Jean-François Lalande (06.80.84.20.59) Alain Rolquin (06.43.68.54.60)

| | | | | |
|----------------|------------|-----------------------|----------------------------|--|
| QI GONG | • Mercredi | 11h à 12h | Salle gym Les Fauvettes | 40 €/trimestre 60 € pour les 2 activités tai chi + qi gong |
| TAÏ CHI | • Mercredi | 9h à 10h 10h à 11h | Salle gym Les Fauvettes | 40 €/trimestre |

Contact : secrétariat

| | | | | | |
|---------------------------|--------------------|----------|-------------------------|--------------------------|---|
| GYMNASTIQUE DOUCE* | Cours d'1 heure : | | Salle gym Les Fauvettes | J.F. LALANDE J. TARBY | 30 €/trimestre pour 1 séance/sem |
| | • mardi | 8h45 ou | | | 58 €/trimestre pour 2 séances/sem |
| | • jeudi | 9h45 | | | |
| | • vendredi matin: | ou 10h45 | | | |
| | • mardi après-midi | 14h | | | |
| ATELIER DU DOS | • Mardi | 15h15 | Salle gym Les Fauvettes | J.F. LALANDE J. TARBY | 30 €/trimestre pour 1 séance/sem 58 € pour 1 séance gym + 1 séance dos/sem |

*Reprise de la gymnastique douce : **mardi 24 août 2021**

Inscriptions : salle des Fauvettes

Résultats élections de l'Assemblée Générale du 2 juillet 2021

Tous les candidats ont été élus

Conseil d'Administration : élections du bureau de la Joie de Vivre

| | |
|---|---|
| <i>Présidente</i> | Annie Tinchon |
| <i>Vice-Présidente et représentante des clubs</i> | Hélène Labbé |
| <i>Trésorier</i> | Thierry Sibé aidé par Philippe Villenave |
| <i>Trésorière adjointe</i> | Annie Tinchon |
| <i>Secrétaire</i> | Colette Alran |

Budget participatif

Un vif succès pour notre association grâce à vos votes. Les deux projets présentés ont été retenus. L'aménagement de circuits pédestre dans Mérignac s'attribue la première marche du podium ! L'implantation de bornes fontaine termine à un très bon 8ème rang sur 50 projets.

Notez également que le projet 2019 « Préau multifonctions au Jardin » est lui en cours de finalisation. L'ouvrage devrait être en métal textile et sera d'une surface de 150 m2. Sa livraison est annoncée pour Avril 2022.

Merci encore à vous tous d'avoir soutenu notre action, vive la Joie de Vivre

Philippe Villenave