

## Calendrier novembre – décembre 2020

*Ce calendrier, vous l'attendiez avec impatience ...*

*Depuis le 22 septembre 2020 une équipe du bureau de la JDV s'est mise en place pour vous proposer un peu de distraction au travers d'activités et de sorties.*

*Ces activités et ces sorties sont prévues avec toutes les mesures sanitaires exigées par les autorités nationales, régionales et municipales.*

*Nous vous demanderons de respecter scrupuleusement les consignes !!*

### **LE CALENDRIER SERA MODIFIÉ EN FONCTION DES MESURES SANITAIRES RISQUANT D'ÉVOLUER**

**Les inscriptions se feront uniquement au secrétariat de la JDV de la façon suivante :**

- D'abord vous téléphonez au secrétariat pour réserver votre place
- Ensuite vous déposez votre chèque à la Maison des Associations dans la boîte aux lettres de la JDV (ou vous l'envoyez à Belinda par voie postale).

#### **Ouverture du secrétariat :**

Lundi, mardi, jeudi : 9h00 – 11h30 et 14h00 – 16h30

Fermé le mercredi et le vendredi

#### **MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

<b>Membres titulaires</b>	<b>Membres du bureau</b>	<b>Membres suppléants</b>
ALRAN Colette	<i>Secrétaire</i>	BAILLEUL Yves
BOIS Marie-Christine		CHOURRY Dominique
DOMECQ Dominique		
DURON Marie-Christine		+
FAYE Hervé		<b>2 membres de droits de la Mairie</b>
GUILLEMIN Liliane		
LABBÉ Héléne	<i>Vice-Présidente et Représentante des Clubs</i>	
LAFONTAN Patricia		
LALANDE Jean-François		
LAMAGNERE Michel		
MEMPHIS Brigitte		
PAROIX Marie-Christine		
PLAS Liliane		
POULINE Marcel		
ROLQUIN Alain		
ROLQUIN Patricia	<i>Secrétaire Adjointe</i>	
SAVARY Jeanine		
SIBE Thierry	<i>Trésorier</i>	
TINCHON Annie	<i>Présidente et Trésorière Adjointe</i>	
VILLENAVE Jean-Philippe		
VINCHES François		

## SORTIES ½ JOURNÉES

### Conditions d'annulation aux sorties journées ou demi-journées :

- plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible - Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail au secrétariat de la Joie de Vivre ;
- 72 h avant la sortie : pas de remboursement, sauf présentation d'un certificat médical.

### ◆ MARDI 17 NOVEMBRE – Bassin à flots (Bordeaux)

Pour l'inauguration des Bassins de Lumières, les artistes Gianfranco Iannuzzi, Renato Gatto et Massimiliano Siccardi présentent leur création "Gustav Klimt, d'or et de couleurs" réalisée à partir d'œuvres de la figure incontournable de la peinture symbolique viennoise. L'exposition numérique présente les œuvres qui ont fait la singularité et le succès de Klimt : sa période dorée, ses portraits et ses paysages.



- Deux groupes de 20 personnes chacun définis le jour des inscriptions
- Rendez-vous : Base sous-marine, boulevard Alfred Daney à Bordeaux
  - 1<sup>er</sup> groupe à 13h30
  - 2<sup>ème</sup> groupe à 14h30
- Durée de la visite : 1h30 - Prix : 11 € (inscription obligatoire)

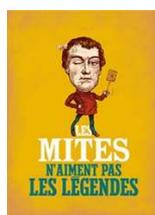
Prendre : **TRAM A direction La Gardette ou Floirac** jusqu'à l'arrêt « **Chaban Delmas** » puis prendre le **BUS 9 sur les boulevards direction Bordeaux Brandenburg** jusqu'à l'arrêt « **Base sous-marine** ».

Ou prendre votre véhicule personnel (grand parking)

**Contact : Dominique Domecq 06 73 10 66 78**

### ◆ JEUDI 19 NOVEMBRE – Exposition « Auguste Derrière » (Médiathèque, Mérignac)

Né en 1892 à Bordeaux, **Auguste Derrière** aura certainement été de son vivant le fleuron de l'absurde, du non-sens et du jeu de mot laid. Il commença sa fulgurante carrière comme concepteur de réclames en révolutionnant l'art naissant de la publicité par son approche peu commune du slogan.



Visite commentée GRATUITE mais inscription obligatoire :

- 1<sup>er</sup> groupe : 14h00 – 9 personnes
- 2<sup>ème</sup> groupe : 15h00 – 9 personnes
- 3<sup>ème</sup> groupe : 16h00 – 9 personnes

**Contact : Dominique Domecq 06 73 10 66 78**

## ◆ MARDI 8 DÉCEMBRE– Gare St Jean (Bordeaux)

Grâce à cette visite guidée au cœur de la gare, vous comprendrez comment, depuis près de deux siècles, ce symbole de la révolution industrielle s'adapte pour répondre aux enjeux de demain. Nous commençons la visite par l'extension de la gare côté Belcier, puis le hall historique. Nous avons accès à un lieu « coulisses » durant la visite qui peut varier suivant le jour. Nous abordons l'historique des chemins de fer et de l'histoire du ferroviaire à Bordeaux, avec notamment l'histoire de la gare Saint Jean. Parlons aussi de son intégration actuelle dans le paysage ainsi que de son développement qui accompagne celui de la ville.



- Deux groupes de 20 personnes chacun définis le jour des inscriptions :  
1<sup>er</sup> groupe à **13h00** - 2<sup>ème</sup> groupe à **15h00**
- Rendez-vous au niveau du Hall 3 de la gare : votre carte d'identité sera demandée avant la visite
- Durée de la visite : 1h30 - Prix : 10 € (inscription obligatoire)

Pour la visite du 8 décembre, les inscriptions sont CLOSES. Néanmoins la liste d'attente est importante et une autre visite est envisagée ; aussi nous pourrions enregistrer d'autres inscriptions en prévision d'autres visites en janvier ou février

Prendre : **TRAM A** direction *La Gardette ou Floirac* jusqu'à l'arrêt « **Porte de Bourgogne** » puis prendre le **TRAM C** direction *Bègles, Villenave* jusqu'à l'arrêt « **Gare Saint Jean** ».  
**OU le BUS liane 1** jusqu'à l'arrêt « **Gare Saint Jean** »

**Contact : Hélène Labbé 06 79 14 38 36**

## ÉCLOSERIE SOCIALE

### Ouverture nouvel atelier

#### Dates

- Lundi 9 novembre
- Lundi 16 novembre
- Lundi 23 novembre
- Lundi 30 novembre
- Lundi 7 décembre
- Lundi 14 décembre

**De 9h30 à 11h30**

#### Thèmes

- Découverte de la tablette numérique
- Création d'une adresse google
- Initiation numérique et santé
- Accès aux rendez-vous médicaux
- Suivi de situations sécurité sociale et mutuelle
- Rupture de l'isolement social
- Accès à l'information en général et médicale en particulier
- Accès aux démarches administratives en ligne
- Accès aux informations nationales, régionales, communales
- Photos, musiques et vidéos regarder des vidéos You Tube

Lieu : salle de l'amitié, 1 avenue Léon Blum, 33700 Mérignac

Nombre de participants : 8 (les participants inscrits s'engagent à assister à toutes les séances, sauf cas de force majeure.

**Inscription obligatoire** auprès du secrétariat de la Joie de Vivre

**Contact : Bernard Gustau 06 07 15 83 00**

# CONSIGNES RANDONNÉES ET MARCHES

Reprise de l'activité sous conditions sanitaires strictes :

Pas de déplacement en bus, les adhérents se rendent au lieu de rendez-vous par leurs propres moyens.

Nous marcherons par groupe de dix personnes en respectant les gestes barrière :

- Si fièvre ou symptôme grippal : **RESTEZ CHEZ VOUS**
- Distance minimale de 1 m entre les personnes
- Distance minimale de 100 m entre les groupes de dix
- Port du masque lors des regroupements (pour traverser les routes par exemple)
- Gel hydroalcoolique personnel

**Notre souci premier est de se protéger les uns les autres de la Covid 19. Le non-respect des consignes pourra entraîner l'arrêt de l'activité.**

## RANDONNÉES 11 km

### Rendez-vous à 13h45

<b>Lundi 9 novembre</b>	Le Taillan Carrefour	Parking du supermarché Carrefour Market (1 chemin de Gelès – 33320 Le Taillan Médoc)
<b>Vendredi 27 novembre</b>	Canéjan Peyrotte	Parking du Lac Vert (av du Baron Haussman – 33610 Canéjan)
<b>Mardi 1<sup>er</sup> décembre</b>	Martignas cimetière	Parking du cimetière (avenue Jean Moulin – 33127 Martignas-sur-Jalle)
<b>Mercredi 9 décembre</b>	Léognan Eglise	Parking de l'église (rue de la Paix – 33850 Léognan)

Difficulté de dernière minute, contacts : Thierry Sibé **06.83.84.82.24** et Philippe Villenave **06.08.84.98.72**



## MARCHES 6 km

### Rendez-vous à 13h45

<b>Vendredi 13 novembre</b>	Pessac Le Bourgailh	Parking du Bourgailh (160 avenue de Beutre _ 33600 Pessac)
<b>Mercredi 25 novembre</b>	Blanquefort Majolan	Parking (Rue François Ransinangue – 33190 Blanquefort) à côté du site « la Vacherie »
<b>Jeudi 3 décembre</b>	Gradignan Eau Bourde	Prieuré de Cayac (parking à proximité 1 rue de Chartrèze – 33170 Gradignan)
<b>Jeudi 10 décembre</b>	Mérignac Le Burck	Parking du stade Cruchon (98 av du Bon Air _ 33700 Mérignac)

Difficulté de dernière minute, contacts : Thierry Sibé **06.83.84.82.24** et Dominique Alran **06 69 37 09 39**

# SÉJOURS et VOYAGES

## ◆ ROUMANIE

Le voyage initialement prévu en juin 2020 est reporté **du 6 juin au 15 juin 2021**  
Quelques places sont disponibles.

Contact : Annie TINCHON 06 88 13 39 68

## ◆ Séjour à ERQUY

La fête de de la coquille Saint Jacques à ERQUY a été reprogrammée dans les mêmes conditions du 17 au 23 avril 2021.

En début d'année prochaine nous entérinerons la décision qui s'imposera. Réunion d'information début février qui, si la situation le permet, servira également de réunion pré-départ.



Contact : Marcel POULINE 06 71 66 50 42

## ◆ Séjour CUBA reporté

Le voyage initialement prévu en avril 2020 est reporté en novembre 2021

**Des places sont encore disponibles !**

Contact : Liliane PLAS 05 56 24 63 94 et Thierry Sibé 06 83 84 82 24

## ◆ Séjour au PUY DU FOU reporté

Le voyage initialement prévu en juillet 2020 est reporté **du 1<sup>er</sup> au 3 juillet 2021**

Contact : Jean-François LALANDE 06 80 84 20 59 – Hervé Faye 06 30 48 81 18

## ◆ Séjour à VIENNE reporté

Des discussions sont en cours avec Havas pour reporter le voyage en septembre 2021. Informations dès que possible.

Contact : Jean-François LALANDE 06 80 84 20 59 - Hervé Faye 06 30 48 81 18

## ◆ Séjour à la PALMYRE annulé



## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### OENOLOGIE

Il n'y a pas de salle disponible suffisamment grande pour respecter la distanciation physique.  
De ce fait nous espérons pouvoir reprendre les cours en **janvier 2021**

### GÉNÉALOGIE

Les cours et travaux pratiques ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

Jeudi 5 novembre	<i>Cas particuliers en généalogie : les nobles, les protestants, les juifs, les étrangers</i>
Mardi 10 novembre	<i>TP</i>
Jeudi 19 novembre	<i>De l'importance de la religion : exemple du calendrier agro-liturgique et des rites autour du mariage et de la naissance</i>
Mardi 24 novembre	<i>TP</i>
Jeudi 3 décembre	<i>Les maladies, la médecine, les hôpitaux, la mort</i>
Mardi 8 décembre	<i>TP</i>

Renseignements : Paulette PRIEUR – 06 21 97 98 55

### HISTOIRE

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux  
Les cours ont lieu à la MJC Mérignac – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h

Jeudi 12 novembre	<i>La Rome des Papes</i>
Mardi 17 novembre	<i>Léonard de Vinci, Michel Ange</i>
Jeudi 26 novembre	<i>Les guerres d'Italie</i>
Mardi 1 <sup>er</sup> décembre	<i>Les maires de Bordeaux au moyen âge</i>
Jeudi 10 décembre	<i>Histoire des monuments anciens et modernes de Bordeaux par Auguste Bordes</i>
Mardi 15 décembre	<i>Félix Arnaudin, ethnophotographe landais</i>
Jeudi 17 décembre	<i>Les procès en sorcellerie au Pays Basque au XVII<sup>ème</sup> siècle</i>

Renseignements : Patricia Lafontan au 06 82 72 52 53

### TAROT - BRIDGE – PÉTANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles  
au club de l'Amitié à Capcyron

En raison du manque de salle disponible pour respecter la distanciation physique, le tarot n'a pas repris

- Tarot : tous les vendredis 14h à 18 h ..... Renseignements : Marie-Christine DURON 06.67.76.54.69
- Bridge : tous les mardis à partir de 14h ..... Renseignements : Alain MUSELLI
- Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard ..... Renseignements : Jeannine SAVARY 06.77.99.94.54

## Concours pétanque prévu le mercredi 16 décembre 2020

Sous réserve d'autorisation



### ATELIERS DESSIN ET PEINTURE

#### DESSIN

Salle du club de l'Amitié à Capeyron, Yves Bailleul, dessinateur autodidacte, vous guide dans vos réalisations au crayon, sanguine, encre de chine, etc.

##### Atelier DESSIN

GROUPE 1 - les lundis de 14h00 à 17h00 : 26 octobre – 9 et 23 novembre – 7 et 21 décembre

GROUPE 2 – les mardis de 9h30 à 12h30 : 27 octobre – 10 et 24 novembre – 8 et 22 décembre

*Inscription : 20 € par trimestre*

#### PEINTURE

Salle du club de l'Amitié à Capeyron

les lundis de 14h00 à 17 h00 : 19 octobre – 16 et 30 novembre – 14 et 28 décembre



*Inscription : 45 € par trimestre*

*Inscription dessin + peinture : 60-€ par trimestre*

*Renseignements : Colette ALRAN 06.06.44.13.39*

### INFORMATIQUE



Les cours informatiques Joie de Vivre reprendront à partir du **jeudi 12 novembre 2020 de 13h45 à 16h00**, activité gratuite animée par des bénévoles, à la **MJC centre-ville** :

- ✚ Découverte de l'environnement de votre PC, de Windows, Mail et Internet, les logiciels bureautique
- ✚ Libre Office et /ou Microsoft Office
- ✚ Les logiciels photos, les Antivirus ... et bien sûr répondre à toutes vos questions pour vous aider ou vous dépanner.

##### Dates des cours :

✚ Jeudis 12/11, 19/11, 26/11

✚ Jeudis 03/12, 10/12, 17/12



**Le port du masque sera obligatoire**

S'inscrire au secrétariat – 8 personnes par session  
Amener votre ordinateur portable

*Contact : Jean-Louis FAURE 06 14 93 12 51*

### SITE INTERNET - FACEBOOK

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet :

[www.joiedevivre33merignac.fr](http://www.joiedevivre33merignac.fr) (ctrl+clic pour suivre le lien)



Et également à nous suivre sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :



# CLUBS ANIMÉS PAR LES BÉNÉVOLES DE LA JDV

Dans les clubs, vous trouverez des activités de jeux de société : belote, scrabble + loto hebdomadaire

En raison de la Covid 19 et des mesures sanitaires qui s'en suivent,  
les CLUBS SONT ACTUELLEMENT FERMES

## Recherchons des bénévoles pour animer les clubs

Renseignements : Hélène Labbé 06 79 14 38 36

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### ◆ POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE

Pensez à apporter **un certificat médical**. Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
<b>AQUAGYM*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mardi</li> <li>• jeudi</li> <li>• vendredi</li> </ul>	15h15 à 16h15	Stade nautique Mérignac	L. PLAS	58 €/trimestre
<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b>	Cours d'1 heure : <ul style="list-style-type: none"> <li>• mardi</li> <li>• jeudi</li> <li>• vendredi matin:</li> <li>• mardi après-midi</li> </ul>	8h45 ou 9h45 ou 10h45 14h	Salle gym Les Fauvettes	J.F. LALANDE J. TARBY	30 €/trimestre pour 1 séance/sem 58 €/trimestre pour 2 séances/sem
<b>ATELIER DU DOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mardi</li> </ul>	15h15	Salle gym Les Fauvettes	J.F. LALANDE J. TARBY	30 €/trimestre pour 1 séance/sem 58 € pour 1 séance gym + 1 séance dos/sem
<b>QI GONG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi</li> </ul>	11h à 12h	Salle gym Les Fauvettes	P. VILLENAVE	40 €/trimestre 60 € pour les 2 activités tai chi + qi gong
<b>TAÏ CHI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi</li> </ul>	9h à 10h 10h à 11h	Salle gym Les Fauvettes	P. VILLENAVE	40 €/trimestre
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi (*)</li> <li>• Mercredi (*)</li> <li>• Vendredi</li> </ul>	9h à 12h 13h45 à 16h15 9h à 12h 14h à 15h30	Parc du Château Bois du Burck Bois du Burck	JF LALANDE A. ROLQUIN	30 €/trimestre pour 1 séance/sem et 58 €/trimestre pour 2 séances /sem

(\*) En raison de la Covid les personnes se rendent directement sur le lieu de rendez-vous fixé à l'avance par notre coach Gérald Souchet et ceci par leur propre moyen de transport.