

ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

CALENDRIER RENTRÉE 2020

DATES A RETENIR – SEPTEMBRE 2020

ÉVÈNEMENT PARTICULIER À NOTER :

Mardi 22 septembre : Assemblée générale sous forme de vote à la Maison des Associations de 10h à 11h30, par ordre alphabétique (une convocation sera envoyée individuellement)

REPRISE DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Chaque responsable disposera d'un protocole sanitaire strict et en informera les participants .

Ateliers dessin peinture

Dessin : Lundi 14 septembre 1^{er} groupe - 14h
Mardi 15 septembre pour 2^{ème} groupe - 9h
Peinture : Lundi 21 septembre – 14 h

Cours d'anglais avec ERASMUS

Réunion d'information : Mercredi 9 septembre à 10h30 à l'Institut Erasmus
Reprise des cours : Vendredi 25 septembre

Ecloserie Sociale

Lundi 7 septembre – Contacter le secrétariat

Généalogie – Histoire

Généalogie : Jeudi 10 septembre
Histoire : Jeudi 3 septembre

Pétanque

Reprise le lundi 7 septembre au stade du Jard

Oenologie

Reprise probable en octobre

Pour les activités suivantes : **bridge, tarot, informatique**, les dates de reprise ne sont pas encore fixées à ce jour. Vous serez informés dès que possible

Activités sportives

◆ INSCRIPTIONS AQUAGYM

Inscriptions aux cours d'aquagym **le MARDI 8 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h30** à la Maison des Associations. Nous continuons notre partenariat avec le SAM et devons respecter les consignes du club à savoir :

✚ A l'inscription :

- Certificat médical obligatoire (sans certificat médical, le non accès au bassin est envisagé)
- **3 chèques de 58 €** (encaissables au début de chaque trimestre)

✚ Rappel :

- Tout trimestre commencé est dû.
- Le remboursement d'un trimestre non commencé ne s'effectuera qu'exceptionnellement et sur présentation d'un certificat médical circonstancié.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	GYRÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérignac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE *	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi matin: + Mardi après-midi	8h45 - 9h45 - 10h45 14h	Salle gym Les Fauvettes	J.F. LALANDE J. TARBY	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h / sem
ATELIER DU DOS	Mardi	15h15 - 16h15	Les Fauvettes	JF. LALANDE J.TARBY	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h / sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	P.VILLENAVE	40€/trim 60€ pour les 2 activités taï Chi+qi gong
TAÏ CHI	Mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	P.VILLENAVE	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	JF LALANDE et A.ROLQUIN	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

❖ **Les cours de gymnastique REPRENENT LE MARDI 8 SEPTEMBRE**

❖ **TAI CHI QI GONG : reprise le MERCREDI 9 SEPTEMBRE**

CLUBS

Pas de reprise possible en septembre. Possibilité de reprise en octobre en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

ACTIVITÉ MARCHE - 6 KM

Pas de sortie journée possible en septembre et octobre

SORTIE 1/2 JOURNÉE : JEUDI 24 SEPTEMBRE – MAJOLAN (BLANQUEFORT)

Sortie en co-voiturage

Rendez-vous à la Maison des Associations à 13h15

Départ de la marche : parking du parc de Majolan

Prévoir 4 € pour le déplacement.

➔ **Merci d'en informer voisins et amis n'ayant pas internet**

DATES 1/2 JOURNÉES PRÉVUES EN OCTOBRE SI POSSIBILITÉ DE SORTIE EN CAR

Notez dès maintenant les dates et lieux prévus ; Les conditions sanitaires vous seront précisées sur le programme élaboré pour octobre et novembre à paraître fin septembre.

- Vendredi 2 octobre : Gradignan Malartic
- Jeudi 8 octobre : Martillac La Solitude
- Lundi 12 octobre : Saint Medard d'Eyrans
- Mardi 20 octobre : Gradignan La Tannerie
- Mercredi 28 octobre : Le Pian Medoc Louens

MERCREDI 4 NOVEMBRE : RALLYE DANS BORDEAUX

– Pas de restaurant – Déplacement en tram.

ACTIVITÉ RANDONNÉE – 10 – 12 KM

Pas de sortie journée possible en septembre et octobre

SORTIE 1/2 JOURNÉE : VENDREDI 25 SEPTEMBRE – BOULIAC

Sortie en co-voiturage

Rendez-vous à la Maison des Associations à 13h15

Point de départ : Stade Bouliac

Prévoir 4 € pour le déplacement.

➔ **Merci d'en informer voisins et amis n'ayant pas internet.**

DATES 1/2 JOURNÉES PRÉVUES EN OCTOBRE SI POSSIBILITÉ DE SORTIE EN CAR

Notez dès maintenant les dates et lieux prévus ; Les conditions sanitaires vous seront précisées sur le programme élaboré pour octobre et novembre à paraître fin septembre.

- Jeudi 1^{er} octobre : Martignas cimetière
- Mardi 6 octobre : Sadirac Madirac
- Mercredi 14 octobre : Le Taillan Carrefour
- Lundi 19 octobre : Saint Germain du Puch
- Vendredi 30 octobre : Carignan

MERCREDI 4 NOVEMBRE : RALLYE DANS BORDEAUX

– Pas de restaurant – Déplacement en tram.