

# ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

## CALENDRIER MAI - JUIN - JUILLET 2019



**INSCRIPTIONS pour les sorties de MAI – JUIN - JUILLET :**

**Vendredi 26 avril de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat**

**Veillez noter les horaires d'accueil du secrétariat :**

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11 h 30 – Fermé le mercredi

### LA FÊTE DES ADHÉRENTS

**MERCREDI 5 JUIN - SALLE DE LA GLACIÈRE**

- ❖ Repas élaboré par le traiteur « **Domaine de Cordet** »
- ❖ Après-midi dansant avec **l'orchestre Let's Dance** et ses danseuses, orchestre qui a animé les 40 ans de la JDV.

**Prix : 35 € - Rendez-vous 12h30 Salle de la Glacière**

**Inscription jusqu'au vendredi 31 mai à 12h** (au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible, les repas étant commandés)

### LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée Générale du 3 avril dernier, un **nouveau Conseil d'administration** a été formé et se compose des personnes suivantes :

**2 Membres de droit, désignés par la Mairie :**

Mme BOISSEAU – Mme CASSOU SCHOTTE

**21 Membres du Conseil d'Administration :**

Colette ALRAN – Marie-Christine BOIS – Jean-Noël BRUNET –  
Danielle CALLEN - Dominique CHOURRY – Danielle DROMARD –  
Marie-Christine DURON – Pierre EUSEBE – Hervé FAYE – Hélène  
LABBÉ – Patricia LAFONTAN -Jean-François LALANDE – Françoise  
MATALON – Martine ORNON – Liliane PLAS – Marcel POULINE –  
Alain ROLQUIN – Jeannine SAVARY – Jean-Marie SEGUIN –  
Thierry SIBÉ – Annie TINCHON.

**Membres du bureau :**

**Président :** Jean-Marie SEGUIN

**Vice Présidente :** Danielle DROMARD

**Trésorier :** Thierry SIBE

**Trésorières adjointes :** Danielle CALLEN et Annie TINCHON

**Secrétaire :** Colette ALRAN - **Secrétaire Adjointe :** Liliane PLAS



# Calendrier MAI 2019

## ◆ JEUDI 9 MAI – DÉCOUVERTE D'ANCIENNES CARRIÈRES DE PIERRE EN SAINTONGE - CARRIÈRES DE CRAZANNE

❖ **Matin :** Les « Lapidiales » : un lieu qui offre aux visiteurs un musée à ciel ouvert, où les excavations laissées par les carriers donnent l'impression de se retrouver au milieu d'un labyrinthe géant et où l'on se plaît à découvrir les sculptures.

❖ **Déjeuner au Restaurant « Le Gabarier »**

❖ **Après-midi :** visite des anciennes carrières de Crazannes. Elles offrent un paysage surprenant composé d'abrupts de pierre et de gorges étroites. La pierre blanche résistante a servi à l'édification ou à la restauration de monuments tels que le Fort Boyard.

- *Le parcours comprend 10 escaliers et 280 marches*
- *Port du casque obligatoire*
- *Chaussures fermées obligatoires*
- *Durée de la visite : 1h*



**Rendez-vous Maison des Associations 7h15**  
**Prix de la journée : 45 € - Inscription obligatoire**

## ◆ MERCREDI 15 MAI – LA BOURSE DU TRAVAIL



**Fleuron de l'Art Déco**, symbole de la modernité, la Bourse du travail ouverte en 1938, offre un somptueux palais aux Bordelais. Laissez-vous guider dans ce lieu incroyable.

**RDV : 14H30 sur Place,**  
**44 Cours Aristide Briand à Bordeaux**  
**(Par le tram : ligne A, arrêt Palais de Justice et descendre le Cours d'Albret jusqu'au cours A. BRIAND)**

**Nombre de personnes : 30 maximum - Prix : 5 € – Inscription obligatoire**

# ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - MAI

**Rappel :** Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**

## ❖ DEMI-JOURNÉES

- **Vendredi 17 mai :** simple randonnée dans LORMONT en raison de l'absence de nombreux « encadrants » et adhérents (séjour Saumur),

**Rendez-vous 14h45 Station BUTINIERES – TRAM A**

*Pour les autres dates, rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)*

- Mercredi 22 mai : Lignan de Bordeaux
- Lundi 27 mai : Le Pian Chopinot

## ❖ LUNDI 6 MAI - JOURNÉE RANDONNEURS : SAINT EMILION – TERTRE DE SARPE

- ❖ **Matin :** randonnée autour de St Emilion entre vignes et vallons - **Attention : Quelques dénivelés sont à prévoir !**
- ❖ **Pique-nique** tiré du sac
- ❖ **Après-midi :** randonnée à Ste Hippolyte ou détente...

**Prix de la journée : 12 €**

**Rendez-vous Maison des Associations 7 h – Inscription obligatoire**

*Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24*



# ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 km - MAI

**Rappel :** Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**

## ❖ DEMI-JOURNÉES

*Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €).*

- Jeudi 2 mai : Martillac (La Brède)
- Mardi 7 mai : Le Pian Médoc (Eglise)
- **Mardi 14 mai :** simple promenade dans Mérygnac, en raison de l'absence de nombreux « encadrants » et adhérents (séjour Saumur).

**Rendez-vous 14h30 – Arrêt STATION DE BUS Max Dormoy Liane 1**

- Mardi 28 mai : Pessac (Les Sources)

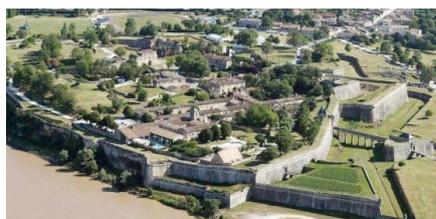
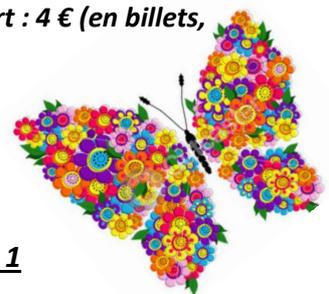
## ❖ JEUDI 23 MAI - JOURNÉE PROMENEURS : SAINT CHRISTOLY DE BLAYE

- ❖ **Matin :** marche de Saint Savin au lac de Saint Christoly
- ❖ **Déjeuner :** Restaurant « La Popote du Lac » **ou** pique-nique.
- ❖ **Après-midi :** Visite libre de la Citadelle de BLAYE

**Prix de la journée : Avec restaurant 30 €**

**Avec pique-nique : 12 €**

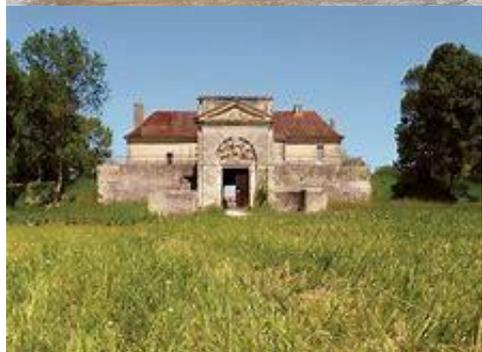
**Rendez-vous Maison des Associations 7h30 – Inscription obligatoire**



# Calendrier JUIN – JUILLET 2019

◆ **MERCREDI 5 JUIN : FÊTE DES ADHÉRENTS** - VOIR PAGE 1

◆ **LUNDI 17 JUIN : JOURNÉE CROISIÈRE SUR L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE**



## Au départ du Port de Bordeaux et à destination de Fort Médoc.

- Navigation le matin jusqu'à la confluence du Bec d'Ambès, avec les commentaires au fil de l'eau, de notre guide, Didier COQUILLAS.
- Repas pique-nique sur le bateau avant de rejoindre Fort Médoc.
- Escale et visite guidée complète de la citadelle de Fort Médoc (XVIIIème siècle).
- Puis navigation retour avec présentation « d'une histoire du fleuve » par Didier COQUILLAS.
- Retour prévu vers 18h. Horaires garantis par rapport à la marée.

**Rendez-vous 10 h30 – Ponton Burdigala**

**Tram A – Station Stalingrad, puis longer les quais vers l'ancienne gare d'Orléans.**

**Prix de la journée : 30 € - Inscription obligatoire**

◆ **MERCREDI 10 JUILLET : JOURNÉE ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE**

« L'Écomusée de Marquèze a été créé en 1969 par le Parc naturel régional des Landes de Gascogne. C'est l'un des tout premiers écomusées de France. Il a pour mission de conserver, d'étudier et de transmettre le patrimoine de la Grande Lande en reconstituant le cadre de vie de ses habitants au XIXème siècle. »



- ❖ Départ de la gare de Sabres pour le quartier de Marquèze
  - ❖ Visite guidée du quartier de Marquèze
  - ❖ Déjeuner à la table de Marquèze
  - ❖ Retour en train vers le bourg de Sabres
- Visite libre des expositions au Pavillon de Marquèze



**Rendez-vous 8 h – Maison des Associations**

**Prix de la journée : 43 € - Inscription obligatoire**

# ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - juin - juillet

**Rappel :** Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**

## ❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Jeudi 13 juin	Cestas
Jeudi 20 juin	Gradignan L'Eau Bourde
Vendredi 28 juin	Taillan – Pas du Lièvre
Mardi 9 juillet	« Mérignac les 3 bois » - <b>Rendez-vous 14h30 – Arrêt de bus MAX DORMOY – Liane 1</b>

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

## ❖ JOURNÉE RANDONNEURS – ROYAN - TALMONT – MARDI 4 JUIN

- ❖ Matin : randonnée le long des Conches de la Côte de Beauté...
- ❖ Midi : pique nique à Talmont
- ❖ Après-midi : randonnée à Talmont, falaises et marais



**Prix de la journée : 16 € - Rendez-vous Maison des Associations : 6 h 45 - Inscription obligatoire**

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

## ❖ JOURNÉE RANDONNEURS JUILLET – MIMIZAN – MERCREDI 3 JUILLET



- ❖ Matin : randonnée autour du lac d'Aureilhan
- ❖ Midi : pique nique
- ❖ Après-midi : marche le long du courant de Mimizan vers la mer.

**Prix de la journée : 15 € - Rendez-vous Maison des Associations : 6 h 45 - Inscription obligatoire**

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

# ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 km – JUIN - JUILLET

**Rappel :** Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**

**Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.**

## ❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Jeudi 6 juin	Le Taillan Nord
Vendredi 14 juin	Gazinet
Mardi 25 juin	Canejan la Palanque
Lundi 1 <sup>er</sup> Juillet	Gradignan L'Eau Bourde

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

## ❖ JOURNÉE DES PROMENEURS – MIOS – MARDI 18 JUIN

- ❖ Matin : marche le long du Bassin à Audenge
- ❖ Déjeuner à l'Auberge de la Leyre à Mios et son « poulet-frites ». **Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)**
- ❖ L'après-midi libre ou petite marche vers Lillet

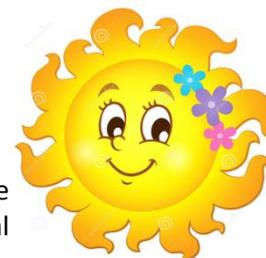


**Prix de la journée : 25 €**

**Rendez-vous Maison des Associations : 7h - Inscription obligatoire**

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

# ACTIVITÉS SPORTIVES



Pensez à apporter le **certificat médical**. - Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérignac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi :	8h45 - 9 h45 - 10h45	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trim 60€ pour les 2 activités taï Chi+qi gong
TAÏ CHI	Mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	JF LALANDE et A.ROLQUIN	30 €/trimestre pour ½ journée/semaine 58 €/trimestre pour 2 ½ journées /semaine
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

## SORTIE DES SPORTIFS : **lundi 24 juin**

Les participants aux diverses activités sportives : **aquagym, gymnastique, marche nordique, Taï chi et Qi gong**, se retrouveront à la Rôtisserie du Val de Leyre à **MIOS** pour le traditionnel « poulet-frites » !

- ✚ Le matin, une petite marche le long de la Leyre, guidée par Gérald tiendra lieu de balade « apéritive ».
- ✚ A midi, pas de surprise quant au menu..... **Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)**
- ✚ L'après-midi repos sous les arbres (jeux de cartes, pétanque, etc.. ou sieste).



**Prix de la journée : 25 € - Inscription obligatoire**  
**Rendez-vous devant la Maison des Associations : 8h.**

### ✚ SITE INTERNET - FACEBOOK

- ✚ Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet : [www.joiedevivre33merignac.fr](http://www.joiedevivre33merignac.fr) (ctrl+clic pour suivre le lien)
- ✚ Et également à nous suivre et à vous exprimer sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/groups/JVD33/>





# Les activités régulières

## CŒNOLOGIE MAI - JUIN

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron  
1 avenue Léon Blum

❖ Jeudi 23 mai - Jeudi 6 juin

Renseignements : contactez Jacky SARRAZIN : 06 85 53 53 85

## GÉNÉALOGIE MAI - JUIN

Avec Frédéric BECHIR, l'Atelier se réunit à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h – Tarif : 18 €/trimestre

- ❖ Jeudi 9 mai : Cours avec Frédéric BECHIR.
- ❖ Jeudi 16 mai : Travaux pratiques
- ❖ Jeudi 13 juin : Cours avec Frédéric BECHIR
- ❖ Jeudi 27 juin : Travaux pratiques

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Jean-Noël BRUNET – 06 66 64 22 58.



## HISTOIRE MAI - JUIN

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux, les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h. – 30 €/trimestre

		VISITE ou CONFERENCE
Jeudi 2 mai	Le siège de La Rochelle	
	Jeudi 9 mai	Visite de La Rochelle
Jeudi 23 mai	Mai 68 à Bordeaux	
<b>Mardi 28 mai</b>	<b>Avec Frédéric BECHIR</b>	<b>Mai 68 à Bordeaux</b>
Jeudi 6 juin	Les Vikings	
Jeudi 20 juin	Napoléon 1 <sup>er</sup> à Bordeaux	
<b>Jeudi 27 juin – 9h30</b>	<b>Avec Frédéric BECHIR</b>	<b>Lieux fréquentés par Napoléon 1<sup>er</sup> à Bordeaux</b>

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Paulette PRIEUR – 05 56 02 90 18

## TAROT - BRIDGE – PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles-  
Une petite participation peut être demandée pour le goûter

- ❖ A la salle du club de l'Amitié à Capeyron :
- ❖ Tarot : tous les vendredis de 14h à 18 h
- ❖ Bridge : tous les mardis à partir de 14h  
**Au stade du Jard**
- ❖ Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard.

### ◆ MERCREDI 19 JUIN – CONCOURS DE PETANQUE

- ❖ Au stade du Jard, le **mercredi 19 Juin**, à partir de 14h30, suivi d'un repas  
**Participation : 20 € - S'inscrire rapidement**



## INFORMATIQUE POUR DÉBUTANTS

- ❖ A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS et Thierry SIBE, bénévoles.
  - **Mercredi 9h45 – 11h45** - Activité gratuite – **S'inscrire au secrétariat chaque début de mois - 12 personnes par session**
- ❖ Répartition des cours pour mai, juin et juillet.
  - Les cours « Informatique/Ordinateur » - traitement de texte, tableur et Photofiltre : 02, 09, 15, 22, 29 mai et 5 juin
  - Les cours « Tablette /Smartphone » : 12, 19, 26 juin et 03 juillet



---

## COURS DE PATISSERIE

Chez Monsieur BRISSARD

33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan

Les premiers jeudi de chaque mois à 9 h - *S'adresser au secrétariat.*

**Tarif : 18 €** pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € Coût réel)

Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation.

**Inscriptions obligatoires – 12 personnes maximum – Places disponibles**

---

## ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque lundi à partir de 18h et le **mercredi** à partir de 15 h à la Salle de l'Amitié à **Capeyron**.

*Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -*

*Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29 -*

**Participation 15 €/trimestre**



---

## ATELIER DESSIN

Au club de l'Amitié à Capeyron, Yves Bailleul, dessinateur autodidacte, vous guidera dans vos réalisations au crayon, sanguine, encre de chine, etc.

**Atelier DESSIN – MAI - JUIN**

Lundi 13 et 27 mai – Lundi 24 juin de 14h à 17h à la salle Club de l'Amitié de Capeyron.

**Inscription : 30 € par trimestre – Atelier limité à 20 personnes**

## ATELIER PEINTURE

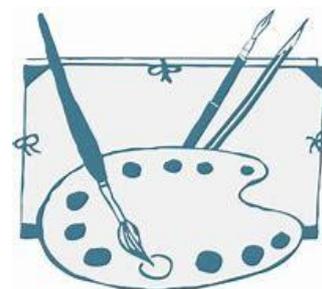
Au club de l'Amitié à Capeyron, Myriam CAZALIS vous accompagne dans vos réalisations acryliques sur tous supports

**Atelier PEINTURE - MAI - JUIN**

Lundi 6 et 20 mai – Lundi 3 et 17 juin de 14h à 17 h à la salle du Club de l'Amitié de Capeyron.

**Inscription : 55 € par trimestre – Atelier limité à 20 personnes**

**TARIF POUR LES 2 ATELIERS : 70 € par trimestre**



**DU 17 AU 28 JUIN : EXPOSITION DES TRAVAUX RÉALISÉS AU COURS  
DE L'ANNÉE - MAISON DES ASSOCIATIONS**

## Réunions de pré-départ pour les VOYAGES 2019

- ❖ **CYCLADES**, du 21 au 28 juin 2019 : réunion le **mercredi 29 mai** à 14 H, Maison des Associations.
- ❖ **CORSE**, du 29 août au 5 septembre : réunion le **mercredi 12 juin** à 10 H à la Maison des Associations. **IMPORTANT** : penser à apporter **d'urgence** la photocopie de votre passeport ou carte d'identité
- ❖ **ANCV – LA GRANDE MOTTE** du 29 juin au 6 juillet : réunion le **lundi 3 juin** à 14h à la Maison des Associations.

## ESCAPADE CARCASSONNE – ALBI – CORDES SUR CIEL du 14 au 16 octobre 2019

### ❖ AU PROGRAMME

**Lundi 14 octobre** : départ le matin à destination de **Carcassonne** – Déjeuner à Carcassonne  
Visite du Château Comtal avec audio-guide – Arrivée sur Albi en fin de journée  
Hôtel 3 \*\*\* sur la rive gauche du Tarn à 15 minutes à pied de la cité épiscopale.

**Mardi 15 octobre** : **ALBI** - visite guidée de la Cathédrale Sainte Cécile – Passage par les jardins du Palais de la Berbie et découverte dans les rues du vieil Albi et de sa cité épiscopale – Déjeuner au restaurant de l'hôtel – Après-midi, toujours accompagnés de votre guide, visite de **CASTRES**. Dîner et logement à l'hôtel.

**Mercredi 16 octobre** : départ pour la cité de **CORDES SUR CIEL** – Montée en haut de la cité avec le petit train – Visite guidée – Repas médiéval dans le cœur de la cité. Descente en petit train et retour en fin d'après-midi.

**Inscription le vendredi 26 avril de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat**

**Prix du voyage en fonction du nombre de participants de 330 à 355 €.**

3 chèques de 100 € vous sont demandés à l'inscription ; avec encaissement du 1<sup>er</sup> début mai - Solde au retour - Le programme est à votre disposition au secrétariat.

## SEJOUR RAQUETTES FEVRIER 2020

Pour 2020 nous vous proposons un séjour, d'une durée de 6 jours en pension complète, à **Cauterets** dans les Hautes Pyrénées du

**02 au 07 février 2020.**

 Nos guides professionnels nous emmèneront sur les grands sites de la région : le Pont d'Espagne, vallée de Gaube, cirque de Gavarnie et crêtes du Hautacam.

**Le prix est d'environ 550€**

Il inclut :

- La location des raquettes et bâtons
- Les soirées animées

**Inscription le vendredi 26 avril de 9h30 à 11h30 - puis au secrétariat.**

- 2 chèques de 250€ vous seront demandés à l'inscription, avec encaissement du premier à partir du 26 août.

# VOYAGES 2020

**La commission a retenu les voyages suivants. Contactez-nous au N° de téléphone indiqué pour une pré-inscription avant le 10 juin 2019 afin que nous puissions réserver ou changer de destination si vous n'adhérez pas à nos projets. Les prix sont donnés à titre indicatif, ils peuvent fluctuer selon le nombre de participants, le prix du carburant, les taxes d'aéroport**  
**Lors de la réunion de présentation (3 dates seront fixées ultérieurement), vous confirmerez votre inscription, vous remettrez une copie de votre pièce d'identité et verserez les acomptes demandés.**

## **FETE DE LA COQUILLE à ERQUY 17/23 Avril 2020( à préciser) Prix : 900 € /1000 € environ**

Séjour dans le centre de vacances ROZ ARMOR, le 18 fête de la coquille (criste dégustation, déjeuner et sortie en mer) visite de **Saint Malo** et retour par **Dinard, Saint- Briac**. Une journée sur la côte de Granit Rose avec arrêt à **Trégastel, Paimpol, Perros-Guirec** et croisière autour de l'île de Bréhat. Découverte du **Cap Fréhel et la pointe de Saint Cast le Guildo puis de Dinan** avec sa basilique, son jardin anglais et son château. Nous nous rendrons au marché de Matignon puis dans une ferme dans la forêt de Plédéliac et nous terminerons l'après-midi par une dégustation de crêpes et de cidre. Le dernier jour nous visiterons **Lamballe** et retour à Roz Amor pour un dîner surprise.

**Marcel POULINE**  
05 56 97 92 01

**Réunion de présentation et inscription**  
Début septembre

## **LA ROUMANIE 10 jours/9 nuits juin 2020 Prix 1400 € environ**

**Pays méconnu**, parfois stigmatisé et pourtant si fascinant par sa beauté, sa diversité et son peuple chaleureux et accueillant. **Bucarest**, « Le Petit Paris », en plein développement économique, laisse parler son histoire à chaque coin de rue : l'impressionnant Palais du Parlement, l'Arc de Triomphe, le Palais Royal..... **LA Bucovine** avec ses monastères peints, **Voronet, Susevita, Moldovita** . **La Transylvanie**, région mystérieuse et fascinante, hantée depuis plus de cent ans par Dracula. Des sites empreints d'histoire, telles que les villes médiévales et romanesques de **Sighisoara, Brasov** ou **Sibiu** Des lieux de légendes comme la forteresse de Bran, (château de Dracula) **Les Carpates Sinaia** « La Perle des Carpates » le plus important château Roumain, Le Château de Peles » **Les Gorges de Bicaz** (site naturel protégé) et **le Lac rouge** Une excursion en bateau dans le **Delta du Danube** une des régions les plus sauvages d'Europe

**Annie TINCHON 06 88 13 39 68**  
(Laisser un message)

**Réunion de présentation et inscription**  
en septembre

## **LES CANARIES Septembre Prix 1250€ environ**

Venez découvrir les 3 îles Canaries ,

**Gomera** et sa forêt de lauriers, ses palmiers ,ses bananiers et le « Rocher de Agando »

**Ténérife**, Visite de **Orotava**, le parc national de **Teide**, **le Portillo de la villa Montana Blance** à 2373 m d'altitude. Découverte de **la Cueva del Viento, de Masca** un des villages perchés. Une excursion au « **Loro Parque** » avec sa végétation subtropicale et ses spectacles d'orques, dauphins et perroquets, visite de la ville de **La Laguna**, arrêt à la plage d'**Almaciga** et retour par la capitale **Santa Cruz de Tenerife**

**Grande Canarie**

Vous ferez un trajet en ferry pour **Agate**, et vous continuerez vers le **Jardin de la Marquise**. Après une dégustation de liqueur de banane un déjeuner local vous sera servi

**Hélène LABBE**  
05 24 60 67 18

**Réunion de présentation et inscription**  
Début septembre

## **CUBA 9 mars/ 19 mars 2020 Prix :1950 € environ (30/34pers)**

**La Havane** et sa vieille ville ; avec tour de la ville en vieilles voitures américaines, vous découvrirez le « Malecon », le Capitolio, le marché artisanal, la Place de la Révolution vous assisterez à la cérémonie des canons à la citadelle et vous terminerez par un cocktail et un diner en musique. Vous sillonnerez la vallée de **Vinales** et ses plantations de tabac, puis embarquement pour la petite île paradisiaque de **Cayo Levisa** (déjeuner de poissons, promenade et baignade dans une plage superbe). Départ pour la région de **Zapata** avec visite en barques de la péninsule , continuation par la Baie des Cochons découverte de **Cienfugos** « la perle du sud » promenade et découverte du « **parque Marty** » du quartier punta Gorda, Visite de **Las Terrazas** et ses cascades .**Trinidad** avec diner langoustes , passage à **Iznaga** , déjeuner dans un ranch et train à vapeur jusqu'à la ville de Remidos. Route vers **Santa Clara** la ville du « CHE » avec sa place de la révolution son mausolée, le « train blindé ».....

**Liliane PLAS**  
05 56 24 63 94

**Réunion de présentation et d'inscription**  
13 juin- 10 H à la MDA