



## Dimanche 3 février 2019

- RV **8h45** sur le parking des transports Pullman **OU** à **9h00** à la Maison des Associations
- Déjeuner en autonomie sur une aire de repos.
- Arrivée à Bolquère au "Chalet du Ticou" aux environs de **17h00**
- Installation

### Chalet du Ticou



- Situé à 1800 m d'altitude dans le département des Pyrénées-Orientales, le chalet est situé à 5 km de Font-Romeu,
- Il dispose de grandes terrasses panoramiques offrant un point de vue du Pic du Canigou au Cambre d'Aze. A l'intérieur : salle de jeux, bibliothèque-ludothèque avec documentation présentant la région, les itinéraires de randonnées,...

#### ❖ Hébergement

- Base chambres doubles.
- Linge de toilette fourni et lit fait à l'arrivée.
- Les chambres seront mises à disposition le premier jour à partir de 17h00 et devront être libérées le jour du départ avant 10h00.



#### ❖ Restauration

- Pension complète (dîner + petit déjeuner + déjeuner pris sur place ou sous forme de panier repas) du dîner du 3 février au déjeuner du 8 février.
- Le petit déjeuner et le dîner sont servis sous forme de buffet.
- Une grande place est réservée aux spécialités régionales : coustellous, bolets de picolats, pain au jambon serrano et tomate, crème catalane...



#### ❖ Animation

- 3 soirées animées dans la semaine

## Randonnées raquettes à neige



- 4 journées et demies avec 2 accompagnateurs moyenne montagne
- Prêt des raquettes et bâtons pour tous les participants
- Départ du Chalet pour certains itinéraires raquettes (si l'enneigement le permet)

### Equipement personnel conseillé

- Sac à dos
- Gourde
- Chaussures de randonnées chaudes (si possible imperméables), pas d'après ski
- Guêtres
- Chaussettes chaudes (privilégiez la laine plutôt que le coton)
- Bonnet ou casquette chaude
- Gants chauds (et une paire de gants fin pour le pique-nique)
- Sous vêtements dits "techniques" (évités le coton)
- Vêtement polaire ou équivalent, sous-pull
- Veste imperméable (anorak chaud déconseillé)
- Crème solaire et bâton à lèvres
- Lunettes de soleil (indice 4)
- De quoi s'asseoir dans la neige (par exemple morceau de carré mat ou sac plastique épais)

### Coût estimé du séjour

- hébergement et encadrement randonnées raquettes	436,55€
- Bus Pullman	150,00€
- Assurance	23,00€
<b>Total</b>	<b>609,55€</b>