

Echos de la JDV

Mai 2014 – Numéro 2



Chers amis adhérents,

Comme promis, nous vous présentons aujourd'hui un nouveau numéro de votre journal. Nous avons apporté quelques changements dans la présentation, en tenant compte en particulier des difficultés rencontrées par les « internautes » pour le recevoir.

N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques et vos suggestions pour les prochains numéros : encouragements... mais aussi critiques feront évoluer notre journal.

Vous trouverez ici quelques-uns des temps forts de juin à février....

Sommaire du N°2

Les clubs de la Joie de Vivre	p.2
Sortie de juin pour la gym, le tai chi et la piscine	p.3
Voyage en Sicile (septembre)	p.4
Voyage en Alsace (décembre)	p.5 - 6
Galette des randonneurs et promeneurs.	p.7
Musée de l'imprimerie en novembre - Généalogie - Informatique généalogie	p.8
Musée d'Aquitaine en janvier et loto en février	p.9
La « gazette » des promeneurs	p.10



Association Joie de Vivre

55 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 33700 MERIGNAC

Tél : 09 62 16 10 79 - 05 56 18 73 46

Les clubs de la Joie de Vivre

Quelque soit votre âge ou votre condition physique, ne restez pas seuls

Parmi les nombreuses activités proposées par la Joie de Vivre, il y a 5 clubs répartis dans les différents quartiers de la ville.

Tous sont animés par des bénévoles de l'association et offrent des activités variées.

Ainsi chacun peut passer un après-midi par semaine dans une ambiance conviviale : jeux de cartes, scrabble, lotos, etc.... une animation musicale a été proposée récemment (karaoké), et a recueilli un grand succès.

Un car affrété par la ville de Mérignac assure le transport des personnes

Chaque après-midi commence par des jeux en fonction des goûts de chacun : belote, scrabble ou autre ; suit ensuite le loto traditionnel, puis un goûter. On peut aussi venir pour « papoter » avec les uns et les autres, et ainsi nouer des liens d'amitié.

Chaque trimestre a lieu la « fête des anniversaires » avec remise de cadeau à chaque bénéficiaire.

Adresses clubs :	Chaque semaine :
Jours Heureux : 16, rue Roland Dorgelès Rés. Jean Brocas. - Tél : 05 56 97 54 15	Lundi 14 h30-18 h
Les Fauvettes : 3, av. Du Mal-de-Lattre de Tassigny - Tél : 05 56 12 22 22	Vendredi 14 h00-17h
L'Espérance : rue du jard Tél : 05 56 97 52 58	Mardi 14h.00-18 h
L'Amitié : Av. Léon Blum Capeyron Tél : 05 56 47 55 48	Jeudi 14 h00-17 h
Les Pervenches : Place Ste Bernadette Arlac Tél : 05 56 98 78 03	Vendredi 14 h00-17h



La fête des clubs en
septembre 2013



Sortie Gym - Aquagym - Tai-chi - Marche nordique

Notre sortie du 25 juin, cette fois-ci était à Mios..... Une chance, c'était le premier jour de beau temps.

Comme d'habitude, nous étions nombreux, en bus (transport gratuit) plus 2 voitures.

Dans la matinée, nous avons fait une promenade dans les environs malgré les chemins détrempés. Gérald nous a fait faire un peu de gym.

A midi : salade de riz, célèbre poulet frites de Mios, salade, fromage et glace, sangria en apéritif avec vin et café compris pour 15 € dans une excellente ambiance.

A l'apéritif, une enveloppe a été remise à Gérald pour le remercier de sa gentillesse... et pour digérer, un peu de marche s'imposait pour certains ; d'autres ont joué aux cartes en attendant le bus à 17 h.

A l'unanimité des personnes, ce fut une très belle journée.

Reine Hillaireau



Le voyage en Sicile du 13 au 20 septembre 2013

Comment résumer en quelques lignes tous ces bons moments vécus par notre groupe de 40 personnes sous la conduite attentive d'Hélène ?

Un départ de l'aéroport de Mérignac aux aurores... et quelques heures plus tard, un atterrissage sans problème à **Palerme**. Un car nous attendait avec notre très sympathique guide, Sylvana, pour nous conduire dans notre premier hôtel à Cefalu.

Le lendemain, visite du village de **Cefalu**, puis départ pour rejoindre le sud-est de l'île et notre nouvel hôtel à **Brucoli Village** avec vue sur l'Etna.

Excursion à l'**Etna** (très calme, seules quelques fumées pour montrer qu'il est bien vivant ...), puis visites de **Taormina**, **Syracuse** Ile d'Ortygie, l'Oreille de Denis (moment intense pour le groupe), dégustation d'une délicieuse glace sur la place de la cathédrale de Syracuse.

Arrivée à notre nouvel hôtel à **Sciacca** à l'ouest de l'île après la visite de la **Villa romaine** Piazza armerina, puis **Agrigente**, découverte de la **Vallée des Temples** si bien conservés, ainsi que d'autres temples tout aussi impressionnants à **Segeste** et **Selinante**.

Et enfin, visite de **Palerme** et sa merveilleuse Chapelle Palatine, la Cathédrale, la fontaine Pretoria, Monreale et le magnifique cloître des bénédictins.

Tout le monde est reparti « fourbu, mais content », d'autant plus que nous avons bénéficié également d'un magnifique temps de fin d'été.

Colette Alran





SEJOUR EN ALSACE 8 AU 13 DÉCEMBRE 2013

Un groupe de 32 personnes a pris le TGV en ce dimanche 8 décembre au matin pour la découverte de l'Alsace.

Arrivés en début d'après-midi à notre lieu de résidence : le « **Domaine Saint-Jacques** » à **SAINT NABOR** situé dans un site sauvage exceptionnel de la forêt des Vosges, sur la route du Mont Saint-Odile.

1^{ère} journée : visite d'**OBERNAI**, cité médiévale avec la place du marché, point central de la ville qui regroupe les plus beaux monuments renaissance.

Visite ensuite de **STRASBOURG** avec la cathédrale catholique romaine Notre Dame à l'architecture gothique ; puis les différents marchés de Noël aux saveurs alsaciennes : artisans en décoration, poteries, broderies, dégustation des gâteaux de Noël et pain d'épice, vin chaud et confitures....

La journée s'est poursuivie par une promenade nocturne en bateau sur l'Ill, rivière qui traverse la ville.



2^{ème} journée : Visite et dégustation au « **palais du pain d'épices** » à **GERTWILLER**, entreprise artisanale unique, suivie la visite de la cave, avec dégustation des 7 crus d'Alsace.

Parcours de la **Route des Vins** à travers le vignoble alsacien reliant des petites villes prestigieuses et typiques comme **RIBEAUVILLÉ**, **RIQUEWIHR**, cité médiévale avec ses maisons à colombages remontant au Moyen-Age.

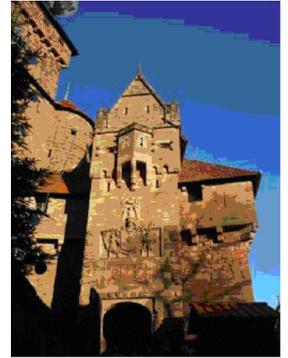
3^{ème} journée : Excursion en car **en Allemagne** dans le Bade Wurtemberg, à travers la Forêt Noire, par la vallée de la Kintzig et visite de **TITISEE** et du lac de **TRIBERG**, cité de l'horlogerie. Promenade au marché de Noël de **GENGENBACH**, célèbre pour son grand « calendrier de l'Avent ».





4^{ème} journée : Visite du **MONT-SAINT-ODILE**, dominant la plaine d'Alsace à 600 mètres sur le Rocher de Hohenburg. Promontoire sacré qui recèle un mystérieux mur de pierre qui abrite un couvent d'origine mérovingienne qui perpétue une présence chrétienne depuis le 9^{ème} siècle. Dédié à Sainte Odile, fille d'un noble mérovingien et sainte patronne de l'Alsace, ayant vécu au 7^{ème} siècle ; le mont lui est consacré et est un haut lieu de pèlerinage, suite aux miracles répétés se produisant aux abords de son sépulcre depuis le Moyen-Age.

Visite du **château du HAUT-KOENISBOURG** à ORSCHWILLER, château fort style médiéval situé sur un piton rocheux de 755 mètres, dont la construction remonte au 12^{ème} siècle.



5^{ème} journée : visite de **COLMAR** à la riche diversité architecturale avec des vieux quartiers, de la Petite Venise et des Tanneurs, et ses nombreuses églises médiévales, visite du Marché de Noël et du marché d'Art et d'objets anciens du Koïfhus (ancienne douane).

Tous les participants sont revenus à Mérignac le 13 décembre, enchantés de ce séjour.

Jean-Pierre DEMAY



MERCI !

Il est bref et tintant ce petit mot.
Il est bien court ce mot, me direz-vous.
C'est vrai, il n'a l'air de rien,
mais il est tout.

Il apporte reconnaissance et gratitude
et c'est tellement important !

Ne croyez-vous pas ?

Alors, ne soyons pas avares de ce « Merci »
ne le banalisons pas,
mais affrontons-le comme un cadeau sincère,
il fait tant de bien à celui qui le reçoit
et à celui qui le donne.

MERCI !

En janvier, galette des promeneurs et randonneurs

Dès les premiers jours de janvier, les promeneurs et randonneurs se sont retrouvés pour un après-midi dansant, animé par Fun Music.

Joyeuse ambiance, galettes et champagne....



En février, ils ne dansent plus.... ils pataugent !!



Fin novembre, visite du musée de l'imprimerie, suivie d'un goûter, très apprécié au Cajou, place Camille Jullian

Le Musée de l'Imprimerie a ouvert ses portes en 1987 chacun peut admirer les machines du livre, trois secteurs sont organisés pour fonctionner devant le public : la typographie, la lithographie et la reliure.

Il se trouve tout près de la Gare Saint-Jean : le dit musée retrace l'histoire et détaille les techniques de l'imprimerie, machine rendue célèbre par Gutenberg au XVème siècle.

Le musée met à l'honneur cette révolution de l'imprimé qui va, au cours de l'histoire, permettre la production en série et la diffusion en grande quantité.

Le musée, qui présente de nombreuses machines d'impression (170, léguées par des entreprises de la région), poursuit également une activité artistique, puisqu'il produit des œuvres d'arts, imprimées avec les artistes (sur commande) dans les domaines de la typographie et de la lithographie.



La Généalogie à la Joie de Vivre - A la recherche de nos racines



Réunion tous les mois avec Frédéric BECHIR, **généalogiste familial** (*entraide dans les recherches d'ancêtres, initiation à la lecture des actes anciens*)

Rendez-vous 2^{ème} trimestre 2014 :

jeudi 10 avril, jeudi 15 mai et jeudi 12 juin - (de 9h30 à 12heures à la M.J.C)

Atelier informatique de la Généalogie

Utilisation du logiciel Hérédix, familiarisation le site Généanet, exploitation de la mise en ligne des archives départementales.

Rendez-vous 2^{ème} trimestre 2014 :

jeudi 24 avril, jeudi 22 mai et jeudi 19 juin - (de 9h30 à 12heures à la M.J.C)





En janvier, Sortie culturelle :

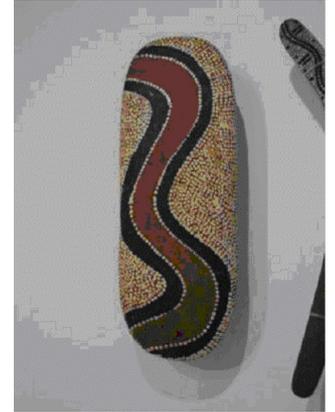
Musée d'Aquitaine - Mémoires vives histoire de l'art aborigène

« Pour la première fois, 150 œuvres d'artistes aborigènes et non aborigènes, issues d'importantes collections publiques et privées, sont rassemblées en une exposition.

Objets traditionnels et œuvres contemporaines se font face, révélant une tradition artistique vieille de plus de 40 000 ans : fresques éphémères sur sable, peintures sur le corps ou sur la roche, gravures sur bois ont ainsi été transposées sur de nouveaux supports mobiles et permanents: écorces, toiles, photographies, vidéos, installations...

Chez les Aborigènes, l'art rituel a réussi à survivre dans de nombreuses régions et les pratiques traditionnelles s'inscrivent toujours dans la création contemporaine. »

Cette visite fort intéressante a été suivie d'un repas couscous très chaleureux au restaurant « Le Marrakech » rue Saint Rémi.



Loto de la Joie de Vivre

En février, le loto a rencontré toujours autant de succès certains ont eu la chance de remporter un des nombreux lots mis en jeu : jambons traditionnels, repas restaurant, places de spectacle, croisière sur la Garonne, télé, et aussi cette année quelques nouveautés très appréciées : une tablette informatique ainsi que des bons pour des soins relaxants.

D'autres sont repartis « bredouilles »... mais contents de cet après-midi récréatif et de ce bon moment de convivialité.



La « gazette » des promeneurs



Après la « trêve » de l'été, le groupe s'est retrouvé en grand nombre dès septembre pour une magnifique journée chaude et ensoleillée à **Saintes** : promenade au bord de la Charente, repas excellent dans la rue piétonne, puis visite des principaux monuments (guidée par nos « érudits » bénévoles Hervé et Dominique).

Il a fait également très beau en octobre à **Biscarosse** pour la traditionnelle promenade suivie d'un repas (pour une fois, la table n'a pas été à la hauteur des espérances des organisateurs, mais l'ambiance était au rendez-vous...). La visite du très intéressant musée de l'hydraviation a permis de bien terminer cette journée.



Moins de chance en novembre pour la sortie à **Pessac** sous les parapluies.... Compensée par un bon repas, suivi de la visite du « musée des amis du vieux Pessac »



Notre « ami du Vieux Pessac »

Ils étaient nombreux au rendez-vous de décembre pour une promenade sur les quais rive droite et sur le pont Chaban Delmas !!!

