

ASSOCIATION JOIE DE VIVRE CALENDRIER MARS AVRIL 2019



INSCRIPTIONS pour les sorties de MARS et AVRIL :

Lundi 25 Février de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat

Veillez noter les horaires d'accueil du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11h30 – Fermé le mercredi

◆ CONDITIONS D'ANNULATION POUR TOUTES LES SORTIES :

- ❖ Plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible - *Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail* au secrétariat de la Joie de Vivre.
- ❖ 72 h avant la sortie - : pas de remboursement, sauf présentation d'un certificat médical.

FÊTONS LES GRAND-MÈRES : DIMANCHE 3 MARS



A LA SALLE DE LA GLACIERE



- ✚ Repas élaboré par le traiteur « **Domaine de Cordet** »
 - ✚ Après-midi dansant avec le **Trio Bleu Melody**, de l'orchestre Let's Dance, orchestre qui a animé les 40 ans de la JDV.
- Prix : 39 € pour les adhérents et 45 € pour les personnes extérieures.**

Inscription **jusqu'au 22 février à 12h** (au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible, les repas étant commandés)

CONCOURS DE BELOTE AU JARD

Concours
de Belote

MERCREDI 20 MARS –

Début du concours à **14h30** – S'inscrire au secrétariat

Prix : 5 € par personne – 76 personnes maximum

Inscription obligatoire

✚ *Prévoir de s'inscrire par 2 ou 4 personnes*



55, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny – 33700 MERIGNAC * Tél. 05 56 18 73 46 – 09 62 16 10 79

Mail : associationjoiedevivre@orange.fr - Site : www.joiedevivre33merignac.fr

En partenariat avec la VILLE DE MERIGNAC



Calendrier MARS 2019

SORTIES CULTURELLES ET DÉCOUVERTES MARS

1/2 JOURNÉE : VISITE DU GRAND THÉÂTRE DE BORDEAUX



MERCREDI 13 MARS

« Inauguré le 7 avril 1780, le Grand-Théâtre de Bordeaux écrit son histoire au rythme des événements qui ponctuent son existence. Victor Louis est l'architecte du bâtiment réputé encore aujourd'hui comme l'un des plus beaux Théâtres du monde. L'acoustique exceptionnelle due à la carcasse de bois qui l'enveloppe s'ajoute à la valeur esthétique de l'ouvrage. »

Visite guidée par Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux

Rendez-vous : 14 h 15 devant le Grand Théâtre

Prix de la journée : 7 € - Inscription obligatoire – 25 personnes maximum

JOURNÉE A BAZAS ET AU CHÂTEAU DE CAZENEUVE

JEUDI 28 MARS

✚ Le matin, visite guidée de la ville de **Bazas**

« En Sud Gironde, la ville de Bazas, située sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, est une étape incontournable.

Son marché, sa cathédrale, ses cafés, ses artisans, ses petites ruelles... Bazas a vraiment tout pour plaire ! »

✚ Déjeuner au restaurant « Le Relais Bazadais »

✚ Après-midi : visite du **château de Cazeneuve**.



« Situé à proximité immédiate de Bordeaux, le Château, propriété des Rois de Navarre, du Roi de France Henri IV et de la Reine Margot est entièrement meublé d'époque, ouvert au tourisme et à tout évènementiel ainsi que son parc, dans un très bel état de conservation. »

Rendez-vous devant la Maison des Associations : 8 h 30

Prix de la journée : 37 € - Inscription obligatoire – 50 personnes maximum



CONFÉRENCE – DIAPORAMA

LES AMERICAINS EN GIRONDE DE 1917 A 1919

MERCREDI 20 MARS A 14H30

Présentée par **Yves CASTEX**, Professeur honoraire d'histoire

Cette conférence historique est **ouverte à tous les adhérents**

Une participation de 2 € est demandée aux personnes non inscrites aux activités histoire ou généalogie.



RANDONNÉE 10 KM PROMENADE 6 KM ET PROMENADE DOUCE 2 HEURES

ACTIVITÉ RANDONNÉE 10 KM - MARS

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**. Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Vendredi 1 ^{er} mars	Sainte Hélène
Mercredi 6 mars	Arsac Ligondas
Mardi 19 mars	Montussan
Lundi 25 mars	Cadaujac

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ JEUDI 14 MARS - JOURNÉE RANDONNEURS – AUDENGE

- ✚ Matin : Audenge (Domaine de Certes)
- ✚ Déjeuner : « Le Bistrot d’Audenge »
- ✚ Après midi : Audenge (Graveyron)

Prix de la journée : 28 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous : 7h15 - Devant la Maison des Associations



ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM - MARS

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**. Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Mardi 5 mars	Le Pian (La forêt)
mercredi 13 mars	Canejan (Lac Vert)
Jeudi 28 mars	Margaux (Issan)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ MERCREDI 20 MARS – JOURNÉE PROMENEURS – LA BRÈDE

- ✚ Matin : Marche vers Saint Morillon
- ✚ Déjeuner : Restaurant « Les Ailes » Aérodrome Bordeaux Saucats à Léognan.
- ✚ Après midi : Visite guidée du château de La Brède

Prix de la journée : 34 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous : 7h45 – devant la Maison des Associations



NOUVEAU

ACTIVITÉ « PROMENADE DOUCE »

En partenariat avec le SAM – MULTISPORTS SENIOR, vous avez la possibilité d’effectuer **chaque jeudi**, une **promenade de 2 heures environ**, à un rythme adapté à chacun. Rendez-vous **13h45 à la Maison des Associations** – Déplacements en covoiturage.

Inscription obligatoire au secrétariat de la Joie de Vivre. **Le nombre est limité à 10 inscrits.**

Calendrier AVRIL 2019

SORTIES CULTURELLES ET DÉCOUVERTES AVRIL

EGLISES DU BLANZACAIS ET LOGIS DU MAINE GIRAUD EN CHARENTE MERCREDI 10 AVRIL

✚ Le matin, visite des églises du « blanzacais »

« L'église Saint Arthémy de Coteaux du blanzacais surprend d'abord par son architecture. Un clocher roman du début du XII^e siècle se dresse au centre d'une enveloppe en forme de croix latine. Le chœur roman date de la deuxième moitié du XII^e siècle, les bras du transept de la première moitié du XIII^e siècle, la nef et la façade du milieu et fin du XIII^e siècle sont gothiques.

L'ancienne commanderie des templiers vous surprendra par ses fresques âgées de plus de 800 ans. »

✚ A midi, déjeuner au restaurant « Café de la Gare »

✚ Après-midi : visite du Logis, suivie de la visite de la distillerie et dégustation de Cognac et Pineau des Charentes.

« Edifié à partir du XV^eme siècle, le Logis du Maine Giraud a traversé les années non sans aventures. Son acquisition par le poète Alfred de Vigny au XIX^eme posera les bases de sa reconstruction et de sa vocation actuelle. Classé depuis 1967 à l'inventaire complémentaire des Monuments Historiques, le Logis est un havre de paix. »

Rendez-vous devant la Maison des Associations : 7h15

Prix de la journée : 35 € - Inscription obligatoire – 50 personnes maximum



DÉJEUNER « GASTRONOMIQUE » AU RESTAURANT DU LYCÉE HÔTELIER DE TALENCE



VENDREDI 12 AVRIL

A la demande de beaucoup de nos adhérents, nous revenons avec plaisir au restaurant d'application du lycée hôtelier de Talence.



Interviennent au restaurant, les élèves en cuisine et en salle en dernière année de formation, ainsi que des élèves en Mention complémentaire « pâtisserie », « sommellerie » et « barman ».

Rendez-vous : devant la Maison des Associations : 11h15.

Prix du repas avec transport : 30 € - Inscription obligatoire – 50 personnes max



EDITH PIAF – LUIS MARIANO « La Rencontre »

DIMANCHE 28 AVRIL A LA COUPOLE

2 heures d'émotion et de nostalgie. Piaf, c'est Jil AIGROT, la voix inoubliable du film « La Môme », et Mariano, c'est PIERROGERI, ténor léger reconnu depuis son succès à l'Olympia.

Rendez-vous : 14h à la Maison des Associations – Prix : 32 € - Inscription obligatoire.



RANDONNÉE 10 KM PROMENADE 6 KM

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM – AVRIL

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.** Pensez également à nous fournir un **certificat médical** obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Jeudi 4 avril	Cantenac Kirwan
Vendredi 19 avril	Quinsac
Mardi 23 avril	St Médard d'Eyrans
Mardi 30 avril	Parempuyre

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ JOURNÉE RANDONNEURS – MERCREDI 10 AVRIL –

- ✚ Matin : Laruscade
- ✚ Midi : pique-nique tiré du sac (à Cubnezais)
- ✚ Après-midi : Cubnezais

Rendez-vous : 7h30 devant la Maison des Associations.

Prix de la journée : 12 € - Inscription obligatoire



ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM - AVRIL

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.** Pensez également à nous fournir un **certificat médical** obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 - Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

Lundi 1 ^{er} avril	Ludon Médoc
Mercredi 17 avril	Saint Médard d'Eyrans
Vendredi 26 avril	Arsac (Les Etangs)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ JOURNÉE PROMENEURS – MARDI 9 AVRIL – ARES - ANDERNOS

- ✚ Matin : Marche Jane de Boy - Arès
- ✚ Midi : déjeuner **restaurant** « l'Olivier » à Arès **ou pique-nique** tiré du sac (il existe des aires de pique nique à Arès)
- ✚ Après-midi : Visite libre d'Andernos

Rendez-vous : 7h45 devant la Maison des Associations

Prix de la journée : 30 € avec restaurant – 12 € avec pique-nique



Les activités régulières



ŒNOLOGIE MARS - AVRIL

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron

✚ Jeudi 7 mars

✚ Jeudi 4 avril

Renseignements : contactez Jacky SARRAZIN : 06 85 53 53 85

GENEALOGIE MARS - AVRIL

Les cours et travaux pratiques ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12 h – 20 €/trimestre

COURS avec Frédéric BECHIR	TRAVAUX PRATIQUES
Jeudi 14 mars 2019	Jeudi 28 mars 2019
Jeudi 11 avril 2019	Jeudi 25 avril 2019

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Jean-Noël BRUNET – 06 66 64 22 58.

HISTOIRE MARS - AVRIL

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux, les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h. – 30 €/trimestre

		VISITE ou CONFERENCE
Jeudi 07/03/2019	Le règne de Louis XIII	
Mercredi 20/03/2019	Conférence – Diaporama par Yves CASTEX	Les américains en Gironde de 1917 à 1919
Jeudi 21/03/2019	Le Triangle d'Or de Bordeaux	
Mardi 26 mars 14h30	Avec Frédéric BECHIR	Le quartier des Grands Hommes
Jeudi 04/04/2019	Le Cardinal de Richelieu	
Jeudi 18/04/2019	Le siège de La Rochelle	

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Paulette PRIEUR – 05 56 02 90 18

ATELIERS DESSIN ET PEINTURE

DESSIN

Au club de l'Amitié à Capeyron, Yves Bailleul, dessinateur autodidacte, vous guidera dans vos réalisations au crayon, sanguine, encre de chine, etc.

Atelier DESSIN - MARS - AVRIL

Lundi 4 et 18 mars – Lundi 1 et 15 avril de 14h à 17h à la salle Club de l'Amitié de Capeyron.

Inscription : 30 € par trimestre – Atelier limité à 20 personnes

PEINTURE

Au club de l'Amitié à Capeyron, Myriam CAZALIS vous accompagne dans vos réalisations acryliques sur tous supports

Atelier PEINTURE - MARS - AVRIL

Lundi 11 et 25 mars – Lundi 8 et 29 avril de 14h à 17 h à la salle du Club de l'Amitié de Capeyron.

Inscription : 55 € par trimestre – Atelier limité à 20 personnes

TARIF POUR LES 2 ATELIERS : 70 € par trimestre










TAROT - BRIDGE – PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles

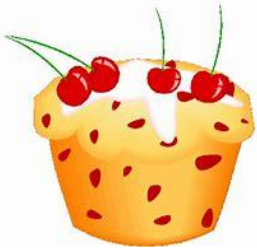
Au club de l'Amitié à Capeyron :

-  Tarot : tous les vendredis 14h à 18 h
-  Bridge : tous les mardis à partir de 14h
-  Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard

INFORMATIQUE

- ❖ A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS et Thierry SIBE, bénévoles.
 - **Mercredi 9h45 – 11h45** - Activité gratuite – S'inscrire au secrétariat chaque début de mois - 12 personnes par session
- ❖ **Répartition des cours pour mars 2019 .**
 -  Les cours « **Informatique/Ordinateur** » : utilisation des « Navigateurs », Explorateur de fichiers, organisation des répertoires - 6 et 13 mars
 -  Les cours « **Tablette /Smartphone** » : 20 et 27 mars – 3 et 10 avril

COURS DE PATISSERIE



Chez Monsieur BRISSARD

33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan

Le premier jeudi de chaque mois à 9 h - S'adresser au secrétariat.

Tarif : 18 € pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € coût réel)

Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation.

Inscription obligatoire – 12 personnes maximum – Places disponibles

ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque lundi à partir de 18h et le **mercredi** à partir de 15 h à la Salle de l'Amitié à **Capeyron**.

Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -

Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29 -

Participation 15 €/trimestre



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE : **MERCREDI 3 AVRIL**

A LA SALLE DE LA GLACIERE à partir de 14 h

Venez nombreux pour soutenir et encourager tous les bénévoles de l'Association.

Une convocation individuelle vous sera envoyée, ainsi qu'un **appel à candidatures**.

Impliquez-vous dans la vie de l'Association en rejoignant le Conseil d'Administration. Des postes sont à pourvoir.....

VOYAGE BOURGOGNE ET BEAUJOLAIS – 29 AVRIL – 6 MAI 2019

❖ **Réunion pré-départ** le JEUDI 25 AVRIL à 10 H à la Maison des Associations.

Dernières informations avant le départ.

Contact : Marcel POULINE : 05 56 97 92 01

VOYAGE ANCV 2019 – LA GRANDE MOTTE

❖ **Ce voyage est réservé en priorité aux personnes non imposables.**

Cette année, il se déroulera au club Belambra de La Grande Motte
du 29 juin au 6 juillet 2019.

De nombreuses visites et excursions sont prévues.

+ Prix : environ : 430 € pour les bénéficiaires ANCV – 590 € pour les autres.

30 places disponibles – Pas de chambre seule.

+ Réunion d'information et inscription le mercredi 27 février de 10h à 12 h à la Maison des Associations.

Apporter la photocopie de votre feuille d'imposition.



VOYAGES 2020

❖ **ERQUY et la Coquille Saint Jacques :**

Ce voyage, qui rencontre toujours un grand succès, est en cours de programmation. Il aura lieu au printemps 2020.

Des pré-inscriptions sont possibles dès maintenant auprès de Marcel POULINE : 05 56 97 92 01

Les responsables de la Commission VOYAGES travaillent activement pour vous présenter les autres voyages 2020 au prochain calendrier.

CLUBS ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES DE LA JOIE DE VIVRE

Ne restez pas isolé ! Dans les clubs, vous trouverez des **Activités de Jeux de Société : belote, scrabble + loto hebdomadaire**

Adresse des clubs	Chaque semaine
« Les Jours Heureux » - Résidence Jean Brocas - 16 rue Roland Dorgelès - Tél : 05 56 97 54 15	Lundi 14h30 - 18 h
« Les Fauvettes » 3, av. Du Mal-de-Lattre de Tassigny - Tél : 05 56 12 22 22	Vendredi 14 h - 17 h
« L'Espérance » - rue du jard Tél : 05 56 97 52 58	Mardi 14h - 18 h
« L'Amitié » : Av. Léon Blum Capeyron Tél : 05 56 47 55 48	Jeudi 14h - 17 h
« Les Pervenches » : Place Ste Bernadette Arlac Tél : 05 56 98 78 03	Vendredi 14 h - 17 h



ACTIVITÉS SPORTIVES

Pensez à apporter le **certificat médical**. - Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérygnac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi matin: + Mardi après-midi	8h45 - 9h45 - 10h45 14h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trim 60€ pour les 2 activités tai Chi+qi gong
TAÏ CHI	Mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	JF LALANDE et A.ROLQUIN	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

LE PARCOURS DU COEUR Samedi 30 mars 2019



En partenariat avec l'AMOC (Association des Malades et Opérés du Cœur), la Joie de Vivre participera cette année encore, à cette manifestation de la Fédération Française de Cardiologie.

- Rendez-vous à **14h30 au Parc de Bourran**, (entrée Boulevard de la Marne) pour assister à une démonstration de notre groupe de Tai Chi
- Puis, départ des groupes de promenade, randonnée et marche nordique, pour un parcours plus ou moins long dans le joli parc de Bourran....**ouvert à tous, petits et grands**

Venez nombreux pour soutenir la Fédération Française de Cardiologie !!!

Une **participation minimum de 1 €** sous forme de don à la Fédération de Cardiologie vous sera demandée.

SITE INTERNET - FACEBOOK



Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet : www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)

Et également à nous suivre sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :