

ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

CALENDRIER AOUT SEPTEMBRE - OCTOBRE 2018

INSCRIPTIONS VENDREDI 29 JUIN de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat

Horaires d'accueil du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11h30 – Fermé le mercredi.

FERMETURE POUR CONGÉS : lundi 30 juillet au vendredi 17 août



La Fête des 40 ans

**MERCREDI 19 SEPTEMBRE au
PAVILLON DU PIN GALANT DE
MERIGNAC**

- 
- **Déjeuner** animé par le **grand orchestre Let's Dance** (10 musiciens, 2 danseuses), ... et par l'**ensemble vocal de la Joie de Vivre**, suivi d'un **après-midi dansant**.
 - Un **repas** préparé par le Traiteur **DULOU**
Rendez-vous sur place à midi.

Réservation obligatoire avant le 30 juin 2018

Adhérents Joie de Vivre : 40 € - Non adhérents : 45 €



Calendrier SEPTEMBRE 2018

◆ CONDITIONS D'ANNULATION POUR TOUTES LES SORTIES :

- ❖ Plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible
- ❖ **72h avant la sortie - Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail** au secrétariat de la Joie de Vivre : **Pas de remboursement, sauf fourniture d'un certificat médical.**

SAMEDI 8 SEPTEMBRE - FORUM DES ASSOCIATIONS DE MERIGNAC

Comme chaque année, la Joie de Vivre sera présente au forum des associations dans le site du stade Robert Brettes.

Les bénévoles seront là pour vous accueillir et présenter les activités ; si le temps le permet, vous pourrez écouter l'ensemble vocal et assister à une petite démonstration de Tai chi....

Venez nombreux pour les encourager de 10h à 17h30 !



MARDI 11 SEPTEMBRE – Découverte du STADE MATMUT ATLANTIQUE

Pour ceux qui ont manqué la première visite de ce magnifique « monument sportif » de Bordeaux, une nouvelle visite est programmée le **MARDI 11 SEPTEMBRE**

Rendez-vous 14h30 devant le stade

Depuis Mérignac : **tram A** – Descendre « **Porte de Bourgogne** » - Prendre le **tram C** – Descendre « **Parc des Expositions - Stade MATMUT ATLANTIQUE** »

Prix de la sortie : 13 € - Inscription obligatoire – Limitée à 30 personnes

ECLOSERIE SOCIALE

Réunion d'information pour de nouveaux ateliers

Lundi 10 septembre à 14h à la salle du club de l'amitié à Capeyron

📍 SITE INTERNET - FACEBOOK

📍 Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet : www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)

📍 Et également à nous suivre et à vous exprimer sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/groups/JVD33/>



ACTIVITÉS PROMENADES 6km et RANDONNÉE 10 km

Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées et promenades, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**

Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

RANDONNEURS SEPTEMBRE

◆ ½ JOURNÉES

- Mardi 4 septembre La Brède
- Vendredi 14 septembre Léognan – Lac bleu
- Jeudi 20 septembre Le Pian Médoc - Chopinot

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h –

Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)



◆ JOURNÉE – JEUDI 27 SEPTEMBRE- VILLANDRAUT



- Marche le long du Ciron
- Pique-nique tiré du sac
- Après-midi : libre ou petite randonnée Noaillan La Saubottes

Prix de la journée : 12 €

Rendez-vous Maison des Associations 7h – Départ 7h15 – Inscription obligatoire

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

PROMENEURS SEPTEMBRE

◆ RENDEZ-VOUS ½ JOURNÉES RANDONNEURS OU PROMENEURS

A partir du 1^{er} septembre, mêmes horaires pour randonneurs et promeneurs !

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13h45 – Départ 14h –

Prévoir pour le transport : 4 € (en billets, ou en pièces de 1 ou 2 €)

◆ ½ JOURNÉES

- Jeudi 6 septembre Cestas Gazinet (l'Estey)
- Mercredi 12 septembre Blanquefort (Majolan)
- Mardi 18 septembre Canejan (l'Ajoncière)



◆ JOURNÉE PROMENEURS – LUNDI 24 SEPTEMBRE – LA TESTE - ARCACHON

- Matin : Marche de 6km en bordure du Bassin à la Teste – Circuit des Prés Salés
- Midi : Déjeuner au restaurant « Robinson Crusoé » à La Teste
- Après-midi : Arcachon, visite libre ou circuit dans la Ville d'Hiver sous la conduite d'Hervé.

Prix de la journée : 30 €

Rendez-vous Maison des Associations 7h30 – Départ 7h45 – Inscription obligatoire

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



NOUVEAU

Calendrier OCTOBRE 2018

JEUDI 25 OCTOBRE – DECOUVERTE : Les VITRAUX de BERNARD FOURNIER

Maître verrier depuis 1982 à Villenave d'Ornon
Création - Restauration

« Notre société, seule héritière de l'ensemble des ateliers de Bordeaux des 19e et 20e siècles, a su conserver et entretenir l'excellence du savoir-faire de ses prédécesseurs et s'adapter aux techniques modernes pour vous proposer les vitraux correspondant à votre lieu de vie, à votre personnalité et à votre environnement. »

Rendez-vous devant la Maison des Associations à **13h45** – Départ 14h
Prix de la sortie : **17 €** - Inscription obligatoire – 20 personnes maximum



Pour rappel : du 8 ou 12 octobre 2018 SEJOUR RANDO-PROMENADE – KERFETAN

Le séjour est complet.

Quelques personnes sont inscrites sur la liste d'attente.
N'hésitez pas à vous y inscrire, l'expérience nous montre qu'il y a toujours des désistements de dernière minute !

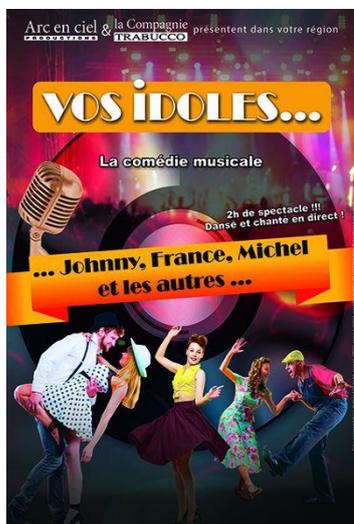
Le prix proposé est de **400 €** (environ - le prix du car varie en fonction du nombre de participants)

Sur liste d'attente, vous ne versez rien. Ce n'est que lorsqu'une place se libère que l'on vous demande le règlement de 400 €.



PROJET NOVEMBRE

MERCREDI 14 NOVEMBRE : Comédie musicale « VOS IDOLES » A SAINT LOUBES par la compagnie TRABUCCO



« 3 amis de longue date rêvent de percer dans la musique. Ils font la connaissance d'un producteur au cours d'une audition..... »
Au rythme des tubes de nos idoles disparues (Johnny, France, Michel, Daniel....) venez découvrir cette folle aventure humaine et artistique.

Inscriptions dès maintenant pour pré-réservation des places
Prix avec transport : **35 €** - Chèques encaissés en novembre



RANDONNEURS– OCTOBRE 2018

◆ ½ JOURNÉES

- Lundi 1^{er} octobre : Latresne (Les tunnels verts)
- Mercredi 10 octobre : **Lormont** Parc de l'Ermitage **en tram** –
En raison de l'absence prévisible de nombreuses personnes, (séjour à Kerfetan), un circuit dans Lormont au départ de la station de tram est organisé par Philippe VILLENAVE.
Rendez-vous à 14h45 à la station de tram ligne A – Butinières – Retour possible en « batcub »...s'il fonctionne !
- Mardi 16 octobre : **Rallye dans Bordeaux** (voir page suivante)
- Vendredi 26 octobre : Saint Romain la Virvée
- Mardi 30 octobre : Listrac Nord

PROMENEURS – OCTOBRE 2018



◆ ½ JOURNÉES – NE PAS OUBLIER : RENDEZ-VOUS 13H45-DÉPART 14H

- Mercredi 3 octobre Saint Jean d'Illac
- Vendredi 12 octobre **Mérignac**
En raison de l'absence prévisible de nombreuses personnes (séjour à Kerfetan), un circuit dans Mérignac au départ de la Maison des Associations est organisé par Hervé :
Rendez-vous à 14h à la MDA
- Mardi 16 octobre : **Rallye dans Bordeaux** (voir page suivante)
- Mardi 23 octobre : Saint Aubin (Mounic)

◆ JOURNEE PROMENEURS – JEUDI 18 OCTOBRE - VERDELAIS

- ✚ Matin : promenade de 6km le long de la Garonne à Preignac
- ✚ Midi : Restaurant « Le Nord-Sud » à Verdélais **ou repas libre**
- ✚ Après-midi : visite et circuit dans Verdélais.

Prix de la journée : avec restaurant : 32 € - Sans restaurant : 12 €
Rendez-vous Maison des Associations 7h30 – Départ 7h45 – Inscription obligatoire
Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



RALLYE PEDESTRE DANS BORDEAUX pour les Randonneurs et les Promeneurs - MARDI 16 OCTOBRE

Cette année encore, les responsables randonnée et promenade, vous donnent rendez-vous pour une journée sportive et culturelle dans les rues de Bordeaux.

Rendez-vous à 8h15 Place Charles de Gaulle pour la constitution des équipes.

- ✚ Vous munir de **tickets de tram**, de bonnes chaussures, d'eau et de bonne humeur... **Smartphone et internet interdits !!!!**
- ✚ A midi, repos bien mérité et déjeuner dans un restaurant mystère avec proclamation des résultats et récompense pour les champions.

PRIX DE LA JOURNEE : 28 € - INSCRIPTION OBLIGATOIRE.



ACTIVITÉS SPORTIVES

◆ INSCRIPTIONS AQUAGYM

Inscriptions aux cours d'aquagym **le LUNDI 3 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h30** à la Maison des Associations. Nous continuons notre partenariat avec le SAM et devons respecter les consignes du club à savoir :

✚ A l'inscription :

- Certificat médical obligatoire (sans certificat médical, le non accès au bassin est envisagé)
- **3 chèques de 58 €** (encaissables au début de chaque trimestre)

✚ Rappel :

- Tout trimestre commencé est dû.
- Le remboursement d'un trimestre non commencé ne s'effectuera qu'exceptionnellement et sur présentation d'un certificat médical circonstancié.



◆ POUR TOUTE ACTIVITE SPORTIVE

Pensez à apporter **le certificat médical**. - Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérignac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi :	8h45 - 9h45 - 10h45	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trim 60€ pour les 2 activités tai Chi+qi gong
TAÏ CHI	Mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	JF LALANDE et A.ROLQUIN	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

◆ CONGÉS D'ETE POUR LES SPORTIFS :

- ✚ Gymnastique : Arrêt le 13 juillet au soir, reprise le mardi 4 septembre au matin.



Les activités régulières

ŒNOLOGIE SEPTEMBRE - OCTOBRE

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron 1 avenue Léon Blum

+ Pas de cours en septembre... vendanges !

Renseignements : contactez Jacky SARRAZIN : 06 85 53 53 85

GENEALOGIE OCTOBRE

Avec Frédéric BECHIR, l'Atelier se réunit à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h – Tarif : 18 €/trimestre

+ Jeudi 11 octobre : Cours avec Frédéric BECHIR.

+ Jeudi 25 octobre : Travaux pratiques

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

ATELIER HISTOIRE ET VISITE HISTORIQUE – OCTOBRE

Les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h. Tarif : 45 €/trimestre. Pour plus de renseignements, s'adresser à Mme RIBETTE Annie (05 56 47 10 17)

+ Jeudi 4 octobre : La vie de Thérèse CABARRUS, « La Tallien »

+ Jeudi 18 octobre : Les favorites de Louis XV

VISITE HISTORIQUE – Mardi 9 octobre

La visite est réservée aux adhérents des ateliers histoire et généalogie

Visite commentée de la **Maison du professeur DEMONS**, près du Jardin Public de Bordeaux.

Hôtel particulier de la fin du XIX^{ème} siècle qui a conservé ses aménagements intérieurs et une partie importante de ses décors. Le cabinet de travail entretient le souvenir d'Albert DEMONS (1842-1920) qui va œuvrer par ses travaux scientifiques et son enseignement au progrès de la chirurgie.



Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

TAROT - BRIDGE – PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles-

Une petite participation peut être demandée pour le goûter

A la salle du club de l'Amitié à Capeyron :

+ Tarot : tous les vendredis de 14h à 18h –

Arrêt pour l'été : vendredi 13 juillet au soir – Reprise le vendredi 17 août.

+ Bridge : tous les mardis à partir de 14h

Au stade du Jard

+ Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard.



INFORMATIQUE POUR DEBUTANTS ET PLUS

- ❖ A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS et Thierry SIBE, bénévoles.
 - **Mercredi 9h45 – 11h45** - Activité gratuite – **S'inscrire au secrétariat chaque début de mois - 12 personnes par session**
- ❖ Répartition des cours pour septembre - octobre.
 - ✚ Les cours « **Informatique/Ordinateur** » : Reprise le 10 octobre
 - ✚ Les cours « **Tablette /Smartphone** » : 12, 19 et 26 septembre – 3 octobre
- ❖ Les participants de l'**ATELIER INFORMATIQUE du Jeudi 14 h – 16 h** pourront être repris le mercredi de 9h45-11h45 **s'il y a assez de participants.**
S'inscrire au secrétariat pour constituer les cours en fonction du niveau de chacun. **Les inscriptions sont prises pour l'année scolaire.**



COURS DE PATISSERIE

Chez Monsieur BRISSARD

33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan

Le premier jeudi de chaque mois à 9 h - *S'adresser au secrétariat.*

Tarif : 18 € pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € coût réel)

Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation.

Inscriptions obligatoires – 12 personnes maximum – Places disponibles



ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque **mercredi** et chaque **samedi** à partir de 15 h à la Salle du club de l'Amitié à **Capeyron**.

Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -

Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29

Activité gratuite – animée par un bénévole

SEJOUR RAQUETTES FEVRIER 2019

Après une édition 2018 très appréciée... nous vous proposons un nouveau séjour d'une durée de **6 jours en pension complète**, hors vacances scolaires, à **BOLQUIERES**, dans les Pyrénées Orientales **du 03 au 08 février 2019.**

Le prix est d'environ 550 €. Le prix définitif est fonction du nombre de participants.

Il inclut :

- ✚ La location des raquettes et bâtons pour tous les participants
- ✚ 3 soirées animées dans la semaine.

Inscriptions le 29 juin de 9h30 à 11h30 – puis au secrétariat.

2 chèques de 250 € vous seront demandés à l'inscription, avec encaissement du premier à partir du 20 août.





CLUBS ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES DE LA JOIE DE VIVRE

Ne restez pas isolé, dans les clubs, vous trouverez des **Activités de Jeux de Société : belote, scrabble, rummikub.... + loto hebdomadaire**

Adresse des clubs	Chaque semaine
« Les Jours Heureux » - Résidence Jean Brocas - 16 rue Roland Dorgelès - Tél : 05 56 97 54 15	Lundi 14h30 - 18 h
« Les Fauvettes » 3, av. Du Mal-de-Lattre de Tassigny - Tél : 05 56 12 22 22	Vendredi 14h - 17h
« L'Espérance » - rue du jard Tél : 05 56 97 52 58	Mardi 14h - 18h
« L'Amitié » : Av. Léon Blum Capeyron Tél : 05 56 47 55 48	Jeudi 14h - 17h
« Les Pervenches » : Place Ste Bernadette Arlac Tél : 05 56 98 78 03	Vendredi 14h - 17h

CLUB	FERMETURE au soir	RÉOUVERTURE
ARLAC	13/07	31/08
BROCAS	16/07	13/08
CAPEYRON	12/07	30/08
FAUVETTES	13/07	31/08
JARD	17/07	28/08



Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



En lien avec "La Journée Internationale des Personnes Agées" le 1^{er} octobre 2018, avec l'égide de l'ONU

◆ SEMAINE BLEUE DU 8 AU 12 OCTOBRE

Dans le cadre de la semaine bleue, la Ville de Mérignac organise de nombreuses manifestations.

Afin de permettre à chacun de pouvoir y participer, **les Clubs seront fermés cette semaine-là**

Voyage Irlande 5-12 septembre 2018

- ❖ Irlande du Nord – 5 au 12 septembre : **Réunion pré-départ** le mercredi 22 août de 10h à 12h à la Maison des Associations. *Contact : Hélène LABBÉ – 05 24 60 67 18*

❖ FERMETURE DU SECRETARIAT ET DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS :

Secrétariat de la Joie de Vivre fermé du lundi 30 juillet au vendredi 17 août.

La Maison des Associations fermera du lundi 6 août au dimanche 19 août

Voyages 2019

La commission a retenu les voyages suivants. Contactez-nous pour une pré-inscription avant le 30 juin 2018 afin que nous puissions réserver ou changer de destination si vous n'adhérez pas à nos projets. Aucune participation n'est demandée à cette date. Pour plus de précisions n'hésitez pas à nous appeler.

Les **prix** sont donnés **à titre indicatif**, Ils peuvent fluctuer selon le nombre de participants, le prix du carburant, les taxes d'aéroport

BOURGOGNE ET BEAUJOLAIS – 29 AVRIL – 6 MAI 2019 - PRIX : 950 € ENVIRON

Séjour dans le **centre de vacances VTF de Saint Germain au Mont d'Or**.

- ✚ Mini croisière sur la Saône, une journée à Lyon
- ✚ Une journée en Bourgogne (Beaune)
- ✚ Une journée médiévale à Trévoux et Pérouges
- ✚ Découverte du Mâconnais (Roche de Solutré)
- ✚ Visite de l'Abbaye de Cluny et du Puy en Velay

Réunion de présentation et de **pré-inscription** : **lundi 3 septembre 2018 à 15h** à la Maison des Associations.

Contactez **Marcel POULINE** : 05 56 97 92 01



LES ILES GRECQUES : DEBUT JUIN 2019 -PRIX 1700 € ENVIRON

Dans les eaux turquoise de la mer Egée, partez à la découverte des **CYCLADES**. Parmi les plus belles îles de l'archipel, Naxos, Paros, Delos, Mykonos et en point d'orgue, **Santorin** offrent leur décor de cartes postales avec leurs villages étincelants de blancheur, les petits ports de pêche et les criques aux eaux limpides.

Réunion de présentation et de **pré-inscription** : **vendredi 21 septembre 2018 à 14h** à la Maison des Associations.

Contactez **Annie TINCHON** : 06 88 13 39 68 - Laisser un message



CORSE : 31 AOUT AU 7 SEPTEMBRE 2019 - PRIX 1000€ ENVIRON

Centre de vacance **Belambra « Pineto »** à **Borgo** avec **4 excursions** :

1 journée à Ajaccio - 1 journée à Porto et visite des callanques de Piana

1 demi journée au Cap corse, 1 demi journée à Calvi, 1 demi journée à Bastia .

Ces excursions sont susceptibles d'évoluer.

Réunion de présentation et de **pré-inscription** : **mardi 25 septembre 2018 à 14h** à la Maison des Associations.

Contactez **Hélène LABBÉ** : 05 24 60 67 18



CANADA : 20 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2019 - PRIX : 20/24 PERS 1988€ - 30/34 PERS 1801€ ENVIRON

Visite de Toronto et des chutes du Niagara, Croisière autour des îles, visite d'Ottawa, visite de Montréal, de Québec et des chutes de Montmorency, visite d'un village indien, découverte de Tadoussac, du Lac Saint-Jean, du zoo de Saint-Felicien et du village de Val Jalbert, randonnée au parc des chutes de la rivière de Bostonnais.

Les prix peuvent varier avec la valeur du dollar canadien

Réunion de présentation et de **pré-inscription** : **mardi 4 septembre 2018 à 10h** à la Maison des Associations.

Contactez **Liliane PLAS** : 05 56 24 63 94

