

ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

CALENDRIER MAI - JUIN - JUILLET 2018



INSCRIPTIONS pour les sorties de MAI – JUIN - JUILLET : mercredi 25 avril de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat

Veillez noter les horaires d'accueil du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11 h 30 – Fermé le mercredi

◆ NOUVELLES CONDITIONS D'ANNULATION POUR LES SORTIES A LA JOURNÉE :

- ❖ Plus de 72 h avant la sortie : remboursement possible
- ❖ **72h avant la sortie - Samedi et dimanche par message sur répondeur ou e-mail** au secrétariat de la Joie de Vivre :

Pas de remboursement, sauf fourniture d'un certificat médical.



◆ LE POINT FORT DU TRIMESTRE MERCREDI 13 JUIN 2018 DEJEUNER CROISIERE SUR LA GARONNE



Embarquez pour une croisière gourmande à bord du bateau-restaurant « Le SICAMBRE »

Rendez-vous à 11h30 à l'embarcadère du Sicambre – Quai des Chartrons.

Tram A – Changement « Hôtel de Ville », puis

Tram B – Direction « Berges du Lac » - Arrêt « CAPC »

Prix de la sortie : 65 € - Inscription obligatoire



Et surprise !!!!!..... l'HERMIONE sera en visite à Bordeaux du 10 au 13 juin..... vous pourrez l'admirer sous toutes ses faces !

Calendrier MAI 2018

◆ MERCREDI 16 MAI : JOURNÉE CULTURELLE DISTILLERIE LILLET - CHATEAU ROQUETAILLADE



Le matin visite guidée de la DISTILLERIE LILLET à Podensac suivie d'une dégustation



✚ Déjeuner au Château de la Tour à Béguey (Cadillac)

✚ Après midi : visite guidée du Château de ROQUETAILLADE

Classé Monument Historique des XIIème et XIVème siècles, le site est composé de deux forteresses toujours meublées et habitées par la même famille depuis 700 ans



Rendez-vous Maison des Associations 8h30 – Départ 8h45

Prix de la journée : 41 € - Maximum 50 personnes - Inscription obligatoire

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - MAI

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

◆ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h –
Transport : 4 €

- Vendredi 4 mai : SALAUNES (La Petite Lande)
- Vendredi 11 mai : SAINT CAPRAIS
- Mardi 15 mai : ISSAC (Sans Souci)
- Jeudi 24 mai : BLANQUEFORT (Majolan)

◆ - JOURNÉE RANDONNEURS – JEUDI 31 MAI - FRONSAC

- ✚ Randonnée le matin à Fronsac
- ✚ **Pique-nique** tiré du sac
- ✚ Après-midi : petite randonnée Cubzac (Port de Plagne)



Prix de la journée : 12 €

Rendez-vous Maison des Associations 7 h – Départ 7h15 – Inscription obligatoire

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 km - MAI

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an. Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNEES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h – Départ 14 h15 – Transport : 4 €

- Jeudi 3 mai : Saint André de Cubzac (Port de Plagne)
- Mercredi 9 mai : Bordeaux - Rive de Garonne – **Exceptionnellement** : rendez-vous à 15 h station de tram ligne A – Arrêt « Jardin Botanique ».
- Vendredi 25 mai : Blanquefort (Majolan)
- Mercredi 30 mai : Avensan

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ JEUDI 17 MAI – JOURNÉE PONS (CHARENTE MARITIME)

✚ Promenade de 6 km sur les traces de Compostelle

✚ Déjeuner au restaurant « Le Français » à Pons **OU** pique-nique tiré du sac.

✚ Après-midi, visite de PONS guidée par Hervé.



Prix de la journée : Avec restaurant 32 € - Pique-nique : 13 €
Rendez-vous Maison des Associations 7h – Départ 7h15 – Inscription obligatoire

Du 8 ou 12 octobre 2018 SEJOUR RANDO-PROMENADE – KERFETAN

Quelques personnes sont inscrites sur la liste d'attente.

N'hésitez pas à vous y inscrire, l'expérience nous montre qu'il y a toujours des désistements de dernière minute !

Le prix proposé est de 400 € (environ - le prix du car varie en fonction du nombre de participants)

Sur liste d'attente, vous ne versez rien. Ce n'est que lorsqu'une place se libère que l'on vous demande le règlement de 400 €.



Calendrier JUIN 2018

◆ MERCREDI 13 JUIN : DÉJEUNER CROISIÈRE SUR LA GARONNE



Voir page 1



ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - juin - juillet

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

◆ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h – Transport : 4 €

- Lundi 4 juin : HAUT LANGOIRAN
- Mardi 12 juin : GAZINET LES SOURCES
- Jeudi 28 juin : MARTILLAC (Migelane)
- Mercredi 11 juillet : GRADIGNAN (Au fil de l'eau)

◆ MERCREDI 20 JUIN – JOURNÉE MIOS

- ✚ Matin : randonnée de Salles à Mios
- ✚ Déjeuner à l'Auberge de la Leyre à Mios... et son « poulet-frites ».
- Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)**
- ✚ L'après-midi, randonnée le long de la Leyre

Prix de la journée : 32 €

Rendez-vous Maison des Associations : 7h – Départ 7h15 - Inscription obligatoire

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



◆ LUNDI 2 JUILLET – JOURNÉE CAZAUX (LA BECASSIERE)

- ✚ Matin : randonnée Cazaux (La Bécassière)
- ✚ Pique-nique tiré du sac
- ✚ L'après-midi, randonnée à Cazaux (Laouga)

Prix de la journée : 12 €

**Rendez-vous Maison des Associations : 7h – Départ 7h15 -
Inscription obligatoire**



Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 km – JUIN - JUILLET

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la Joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNEES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h – Départ 14 h15 – Transport : 4 €

- Jeudi 7 juin : Gazinet(Les Sources)
- Vendredi 15 juin : Taillan Médoc (sud)
- Jeudi 21 juin : Martillac (Migelane)
- Mardi 3 juillet : Gradignan (L'eau Bourde)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ MARDI 26 JUIN – JOURNÉE MIMIZAN

✚ Matin : promenade de 6 km autour du lac d'Aureilhan

✚ **Midi : Restaurant** Mimizan Plage « Le bistrot de la mer » **OU Pique-nique** sur la plage

✚ Après-midi : **visite de Mimizan bourg ou plage....**

Prix de la journée :

avec restaurant : 32 € - avec pique nique : 12 €

Rendez-vous Maison des Associations 7 h – Départ 7 h15 –

Inscription obligatoire

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



ACTIVITÉS SPORTIVES

Pensez à apporter le **certificat médical**. - Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérignac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi :	8h45 - 9 h45 - 10h45	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trim 60€ pour les 2 activités tai Chi+qi gong
TAÏ CHI	Mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	JF LALANDE et A.ROLQUIN	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

SORTIE DES SPORTIFS : Lundi 18 juin

Les participants aux diverses activités sportives : **aquagym, gymnastique, marche nordique, Taï chi et Qi gong**, se retrouveront à la Rôtisserie du Val de Leyre à **MIOS** pour le traditionnel « poulet-frites » !

- ✚ Le matin, une petite marche le long de la Leyre, guidée par Gérald tiendra lieu de balade « apéritive ».
- ✚ A midi, pas de surprise quant au menu..... **Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)**
- ✚ L'après-midi repos sous les arbres (jeux de cartes, pétanque, etc.. ou sieste).



Prix de la journée : 32 € - maximum 59 personnes. - Inscription obligatoire
Rendez-vous devant la Maison des Associations : 8h15 – Départ 8h30.

LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée Générale du 28 mars dernier, un **nouveau Conseil d'administration** a été formé et se compose des personnes suivantes :

2 Membres de droit, désignés par la Mairie :

Mme BOISSEAU – Mme CASSOU SCHOTTE

21 Membres du Conseil d'Administration :

Colette ALRAN – Marie-Christine BOIS – Jean-Noël BRUNET – Claude CHASSAING – Dominique CHOURRY – Danielle DROMARD – Marie-Christine DURON – Pierre EUSEBE – Hervé FAYE – Hélène LABBÉ – Jean-François LALANDE – Annie LÉCUYER – Françoise MATALON – Martine ORNON – Liliane PLAS – Marcel POULINE – Alain ROLQUIN – Jeannine SAVARY – Jean-Marie SEGUIN – Thierry SIBÉ – Annie TINCHON.

Membres du bureau :

Président : Jean-Marie SEGUIN

Trésorier : Thierry SIBE

Secrétaire : Colette ALRAN

Vice Présidente : Danielle DROMARD

Trésorières adjointes : Françoise MATALON et Annie TINCHON aidées **par** Pierrette VILLENAVE

Secrétaire Adjointe : Liliane PLAS



✚ SITE INTERNET - FACEBOOK

- ✚ Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet :

www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)

- ✚ Et également à nous suivre et à vous exprimer sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/JVD33/>



Les activités régulières

CŒNOLOGIE MAI - JUIN

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron
1 avenue Léon Blum

✚ Jeudi 24 mai

✚ Jeudi 21 juin

Renseignements : contactez Jacky SARRAZIN : 06 85 53 53 85



GENEALOGIE MAI - JUIN

Avec Frédéric BECHIR, l'Atelier se réunit à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h – Tarif : 18 €/trimestre

✚ Jeudi 17 mai : Cours avec Frédéric BECHIR.

✚ Jeudi 31 mai : Travaux pratiques

✚ Jeudi 14 juin : Cours avec Frédéric BECHIR

✚ Jeudi 28 juin : Travaux pratiques

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

ATELIER HISTOIRE ET VISITES HISTORIQUES – MAI - JUIN

**Les visites historiques sont réservées aux adhérents
des ateliers histoire et généalogie**

Les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h. Tarif : 45 €/trimestre. Pour plus de renseignements, s'adresser à Mme RIBETTE Annie (05 56 47 10 17)

✚ Jeudi 3 mai : Les Espagnols à Bordeaux

✚ Jeudi 24 mai : Louis Dominique CARTOUCHE, roi des Brigands sous la Régence.

✚ Mardi 29 mai : **Visite** des belles **demeures bordelaises** accompagnée d'un guide conférencier de l'Office de Tourisme de Bordeaux.

✚ Mercredi 6 juin : **Visite** du **Musée Malromé**, suivie d'un pique-nique à Verdélais.

✚ Jeudi 21 juin : Les Espagnols à Bordeaux

✚ Jeudi 27 juin : **Visite** guidée du **Château de Cazeneuve** suivie d'un repas, et d'une balade dans le parc.



❖ VOYAGE EN PERIGORD NOIR

Réservé aux adhérents de l'activité Histoire

Autour de Sarlat, des Eyzies, balade en gabare sur la Dordogne, visites de châteaux insolites sont au programme d'un **séjour du 22 au 24 mai, en gîtes.**

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

TAROT - BRIDGE – PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles-

Une petite participation peut être demandée pour le goûter

A la salle du club de l'Amitié à Capeyron :

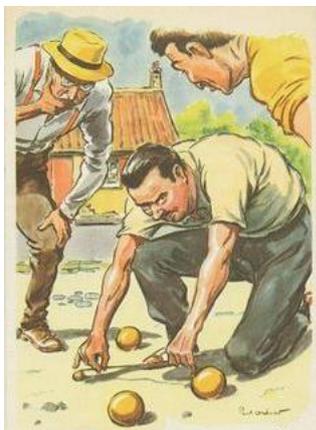
✚ Tarot : tous les vendredis de 14h à 18 h

✚ Bridge : tous les mardis à partir de 14h



Au stade du Jard

✚ Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard.



◆ MERCREDI 27 JUIN – CONCOURS DE PETANQUE

✚ Au stade du Jard, le **mercredi 27 juin**, à partir de 14h30, suivi d'un repas

Participation : 15 € - S'inscrire rapidement

INFORMATIQUE POUR DEBUTANTS

✚ A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS et Thierry SIBE, bénévoles.
▪ **Mercredi 9h45 – 11h45** - Activité gratuite – **S'inscrire au secrétariat chaque début de mois - 12 personnes par session**

✚ Répartition des cours pour mai et juin.

✚ Les cours « **Informatique/Ordinateur** » : 30 mai – 6 – 13 – 20 – 27 juin – 4 juillet – Reprise le 12 septembre

✚ Les cours « **Tablette /Smartphone** » : 2 – 9 – 16 et 23 mai.

COURS DE PATISSERIE

Chez Monsieur BRISSARD

33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan

Les premiers jeudi de chaque mois à 9 h - *S'adresser au secrétariat.*

Tarif : 18 € pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € Coût réel)

Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation.

Inscriptions obligatoires – 12 personnes maximum – Places disponibles

ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque **mercredi** et chaque **samedi** à partir de 15 h à la Salle du club de l'Amitié à Capeyron.

Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -

Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29

Activité gratuite – animée par un bénévole





VOYAGES 2018

- ❖ Escapade provençale - Luberon et Marseille – 6 au 12 MAI.
Réunion retour de PROVENCE le lundi 4 juin, à 10h30 à la salle de Capeyron.
Contact : Marcel POULINE - 05 56 97 92 01
- ❖ Italie du Sud – 24 au 31 mai : **Réunion pré-départ** le lundi 7 mai à 14h à la Maison des Associations. Contact : Liliane PLAS – 05 56 24 63 94
- ❖ Pays Baltes – 21 juin au 28 juin 2018 : **Réunion pré-départ** le jeudi 14 juin à 10 h à la Maison des Associations. Contact Annie TINCHON 06 88 13 39 68
- ❖ Irlande du Nord – 5 au 12 septembre : **Réunion pré-départ** le lundi 7 mai à 16h à la Maison des Associations. Contact : Hélène LABBÉ – 05 24 60 67 18

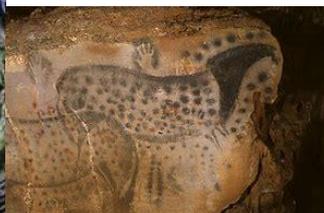
VOYAGE A MARSEILLE - ANCV 2018 - DU 1^{ER} AU 8 JUILLET 2018.

- ❖ **Réunion pré-départ** le mercredi 30 mai à 14h à la Maison des Associations
Il reste 1 place pour une personne payant plein tarif : 525,81 €
IMPORTANT : penser à apporter **d'urgence** la photocopie de votre feuille d'imposition.



ESCAPADE A ROCAMADOUR - du 24 au 26 juillet 2018

Que diriez-vous d'une petite escapade d'été dans la région de Rocamadour ?



❖ AU PROGRAMME

- + Le mardi 24 juillet : Visite du gouffre de **Padirac**, déjeuner, puis visite de **Rocamadour** en petit train.
- + Mercredi 25 juillet : visite de la grotte de **Pech Merl**, déjeuner puis visite de **Saint Cirq Lapopie**.
- + Jeudi 26 juillet : visite guidée de **Martel**, visite d'un moulin à huile de noix, promenade à bord du train touristique « le **Truffadou** »

Pré-inscription avant le 15 mai 2018 au secrétariat

Le prix du voyage, en fonction du nombre de participants, est d'environ 360 €



CLUBS ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES DE LA JOIE DE VIVRE

Ne restez pas isolé, dans les clubs, vous trouverez des **Activités de Jeux de Société** :
belote, scrabble, rummikub.... + loto hebdomadaire

Adresse des clubs	Chaque semaine
« Les Jours Heureux » - Résidence Jean Brocas - 16 rue Roland Dorgelès - Tél : 05 56 97 54 15	Lundi 14h30 - 18 h
« Les Fauvettes » 3, av. Du Mal-de-Lattre de Tassigny - Tél : 05 56 12 22 22	Vendredi 14 h - 17 h
« L'Espérance » - rue du jard Tél : 05 56 97 52 58	Mardi 14h - 18 h
« L'Amitié » : Av. Léon Blum Capeyron Tél : 05 56 47 55 48	Jeudi 14h - 17 h
« Les Pervenches » : Place Ste Bernadette Arlac Tél : 05 56 98 78 03	Vendredi 14 h - 17 h



LES 40 ANS DE L'ASSOCIATION

MERCREDI 19 SEPTEMBRE au
**PAVILLON DU PIN GALANT DE
MERIGNAC**

- Un **déjeuner** de gala animé par le grand Orchestre **Let's Dance** (10 musiciens, 2 danseuses), ... et par l'**ensemble vocal de la Joie de Vivre**
- Un **repas** préparé par le Traiteur **DULOU**
Rendez-vous sur place à midi.

Prix : 40 € - Inscription obligatoire avant le 30 juin 2018