

ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

CALENDRIER JANVIER - FÉVRIER 2018



INSCRIPTIONS pour les sorties de janvier et février :

Vendredi 22 décembre de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat

Veillez noter les horaires d'accueil du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11 h 30 – Fermé le mercredi

- ❖ *Les journées et sorties Découvertes, Culturelles, doivent faire l'objet d'une inscription obligatoire - Désistement possible jusqu'à 48h avant la sortie permettant un remboursement.*
- ❖ **Adhésion à l'Association obligatoire pour toutes les sorties et activités**

PERMANENCES POUR LE RENOUELEMENT DES ADHÉSIONS 2018 et pour les activités :

généalogie, histoire, œnologie, taï chi et qi gong, promenades et randonnées.

- Du lundi 8 au jeudi 11 janvier de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h30
 - Lundi 15 janvier de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h30 à la Maison des Associations
- Apportez votre ancienne carte d'adhérent – Mérignacais : 28 € - Hors secteur : 33 €**
Paiement uniquement par chèque

LOTO ANNUEL : **DIMANCHE 28 JANVIER**

LE LOTO AURA LIEU CETTE ANNÉE A LA SALLE DES FETES DE CAPEYRON.

❖ **OUVERTURE DES PORTES ET VENTE DES CARTONS A PARTIR DE 13H 30.**

Comme d'habitude il sera doté de lots intéressants et variés.

3 cartons : 5 €

7 cartons : 10 €

10 cartons : 15 €

Dans la mesure du possible se munir de la monnaie correspondante.

La **tombola** viendra s'ajouter à ce loto : prix du ticket : **1 €**



MUSICOTHERAPIE



AVEC PASCALE GIFFARD, MUSICOTHEREPEUTE.

Cette nouvelle activité pourra démarrer si le nombre d'inscrits est de **8 personnes** (minimum et maximum)

1^{ère} séance : **mercredi 10 janvier** à la salle de l'amitié de **Capeyron de 10h à 11h** :

L'activité se déroule sur **5 séances d'1 heure.**

Les dates suivantes sont : **17 – 24 et 31 janvier + 7 février.**

✚ **1^{er} module** : expression instrumentale - détente.

Il est demandé 5 chèques de 10 € à l'inscription le 22 décembre

Renseignements Annie LECUYER : 06 78 64 73 03

Calendrier JANVIER 2018

JOURNEE DECOUVERTE JANVIER

MARDI 9 JANVIER – « LE BORDEAUX MORUTIER »

Bordeaux a été le plus important marché de produits de pêche à la morue au 19^{ème} siècle.

Pour tous les hommes et les femmes qui ont vécu de la « grande pêche » effectuée loin sur les côtes de Terre Neuve, rendons à la morue ses lettres de noblesse !



✚ 10h-12h – Bordeaux – Histoire du port de Bordeaux, la pêche, le commerce, la vie des quais, rue de la Rousselle etc...- Distance du parcours 2/5 km

✚ Déjeuner au « Chiopot » à Bègles

✚ 14h30 – 17 h – Circuit dans Bègles – l'Histoire de la ville, le traitement de la morue, l'évolution des sécheries.

Rendez-vous Maison des Associations 9 h – Départ 9h15

Prix de la journée : 38 € - Inscription obligatoire



PROMENEURS ET RANDONNEURS FÊTENT LES ROIS

JEUDI 4 JANVIER



Fêtons tous ensemble les rois et la nouvelle année dans la joie et la bonne humeur à la Salle des Fêtes de Capeyron **à partir de 14h30** – Après-midi **dansant avec Fun Music**

Prix : 10 € - Inscription obligatoire

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - JANVIER

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h – Transport : 4 €

- Mercredi 3 janvier : Le Taillan (Le Pas du lièvre)
- Lundi 8 janvier : Portets
- Jeudi 18 janvier : Beychac et Caillau
- Vendredi 26 janvier : Salaunes Le Plec

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM - JANVIER

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉE DE RENTRÉE

- Vendredi 5 janvier : Bordeaux – Berges du Lac – *Rendez-vous à 15h à la station « Berges du Lac » - Tram ligne C – Direction Parc des Expositions.*

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h – Départ 14 h15 – Transport : 4 €

- Jeudi 11 janvier : Beautiran
- Mercredi 17 janvier : Saint-Raphaël
- Mardi 23 janvier : Cantenac sud
- Lundi 29 janvier : Martillac (Pont Carreau)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



Calendrier FÉVRIER 2018

JOURNEE DECOUVERTE – DEJEUNER SPECTACLE

VENDREDI 9 FEVRIER

Avec quelques jours d'avance, nous fêterons la Saint Valentin au Music Hall « Le Grain de Folie » à Artigues



Nouveau spectacle : revue « SAPHIR »
Repas amélioré

Prix de la journée : 50 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous devant la Maison des Associations : 11h15 – Départ 11h30

SORTIE CULTURELLE

MERCREDI 21 FÉVRIER

MUSEE DE L'HISTOIRE MARITIME DE BORDEAUX

Le Musée de l'Histoire Maritime de Bordeaux vient d'ouvrir ses portes en lien avec le Musée du Vin et du Négoce voisin.

. A travers cartes anciennes, instruments, maquettes et portraits de personnages bordelais (armateurs, aventuriers, corsaires, etc.), il fait revivre le riche passé maritime de Bordeaux, de Burdigala à l'époque contemporaine.

La mise en scène est simple (vitrines, kakemonos...) mais soignée et les nombreux écrits traduits en anglais. Il devrait particulièrement intéresser les visiteurs férus d'histoire,

Ce musée permet de découvrir la richesse de l'héritage marin fluvial et portuaire du Port de la Lune.



**RENDEZ-VOUS DEVANT LE MUSEE
31, RUE BORIE - A 14H.**

Prix : 10 € - Inscription obligatoire

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM – FEVRIER

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h – Transport : 4 €

- Jeudi 1^{er} février : Léognan (Le Château)
- Mardi 6 février : Saint Aubin (Eglise)
- Lundi 12 février : Saint Jean d’Illac (Sablière)
- Mardi 20 février : Cambes
- Jeudi 1^{er} mars : Cubzac les 2 ponts

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM - FEVRIER

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an.**
Pensez également à nous fournir un certificat médical obligatoire pour cette activité.

❖ DEMI-JOURNEES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h – Départ 14 h15 – Transport : 4 €

- Jeudi 8 février : Pian Médoc (Louens)
- Mercredi 14 février : Saint Médard d’Eyrans
- Jeudi 22 février : Parempuyre
- Vendredi 2 mars : Canejan (La House)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

SEJOUR RAQUETTES – FEVRIER 2018

Nous vous proposons un séjour d’une durée de 5 jours dans la Vallée d’Ossau en Pension complète hors vacances scolaires.

du 4 au 9 février 2018.

(il reste quelques places)

- ✚ Le Prix définitif sera fonction du nombre de participants : 2 chèques de 200 € vous sont demandés à l’inscription – Solde au retour.
- ✚ Contact : Thierry SIBE 06 83 84 82 24





Les activités régulières

CENOLOGIE JANVIER - FÉVRIER

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron
1 avenue Léon Blum

- + Jeudi 25 janvier
- + Jeudi 1^{er} février

Renseignements : contactez Jacky SARRAZIN : 06 85 53 53 85

GENEALOGIE JANVIER - FÉVRIER

Avec Frédéric BECHIR, l'Atelier se réunit à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h – Tarif : 18 €/trimestre

- + Jeudi 18 janvier : Cours avec Frédéric BECHIR, suivi de la galette des rois.
- + Jeudi 8 février : Cours avec Frédéric BECHIR
- + Jeudi 22 février : Travaux pratiques

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

HISTOIRE JANVIER - FÉVRIER

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux, les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 10h à 12h. Tarif : 45 €/trimestre

- + **Jeudi 11 janvier** : Les favorites de Louis XIV, de Louise de La Vallière à l'Affaire des Poisons. Le cours sera suivi de la galette des rois.
- + **Jeudi 25 janvier** : Conférence par Michel BARON, membre du conservatoire et de l'espace de Mérignac, pour la deuxième partie de l'histoire de l'aviation de Mérignac de 1919 à 1945.
- + **Jeudi 1^{er} Février** : La construction du Canal du midi.
- + **Jeudi 15 février** : Le siècle d'or hollandais à Bordeaux

❖ VISITES HISTORIQUES COMMENTÉES

- + **Mardi 23 janvier** : visite des **ateliers de couture du Grand Théâtre**

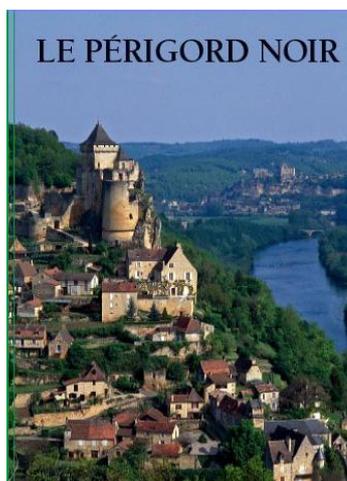
- + **Mardi 6 février** : visite du **Musée de l'Assurance Maladie** à Lormont avec Frédéric BECHIR.

❖ VOYAGE EN PERIGORD NOIR

Réservé en priorité aux adhérents de l'activité Histoire

Autour de Sarlat, des Eyzies, balade en gabare sur la Dordogne, visites de châteaux insolites sont au programme d'un **séjour du 22 au 24 mai, en gîtes.**

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.



TAROT - BRIDGE – PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles

- ✚ Au club de l’Amitié à Capeyron :
- ✚ Tarot : tous les vendredis 14h à 18 h
- ✚ Bridge : tous les mardis à partir de 14h
- ✚ Pétanque : tous les lundis après-midi au stade du Jard



ATELIER INFORMATIQUE

- ❖ Animés par Mme Elizabeth Marty et M. Serge Tournié, bénévoles.
Judi 14h – 16 h - Activité gratuite – **S’inscrire au secrétariat** pour constituer les cours en fonction du niveau de chacun.
Les inscriptions sont prises pour l’année scolaire

INFORMATIQUE POUR DEBUTANTS

- ❖ A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS, Yves RIVAUD et Thierry SIBE, bénévoles.
 - **Mercredi 9h45 – 11h45** - Activité gratuite – **S’inscrire au secrétariat chaque début de mois - 12 personnes par session**
- ❖ **Répartition des cours pour janvier et février.**
 - ✚ Les cours « **Informatique/Ordinateur** » : 10 et 17 janvier
 - ✚ Les cours « **Tablette /Smartphone** » : 24 et 31 janvier – 7 et 28 février.

COURS DE PATISSERIE

Chez Monsieur BRISSARD

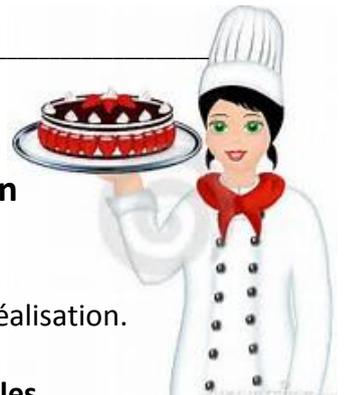
33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan

Les premiers jeudi de chaque mois à 9 h - S’adresser au secrétariat.

Tarif : 18 € pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € Coût réel)

Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation.

Inscriptions obligatoire – 12 personnes maximum – Places disponibles



ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque **mercredi** et chaque **samedi** à partir de 15 h à la Salle de l’Amitié à **Capeyron**.

Le groupe recrute des voix...

*Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -
Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29*

Activité gratuite – animée par un bénévole



VOYAGES 2018



- ❖ **Escapade provençale - Luberon et Marseille –**
6 au 12 mai : Liste d'attente -Contact : Marcel POULINE - 05 56 97 92 01
- ❖ **Italie du Sud – 21 au 28 mai : Liste d'attente**
Contact : Liliane PLAS – 05 56 24 63 94
- ❖ **Pays Baltes – 21 au 28 juin 2018 : **Départ de l'aéroport de Bordeaux - quelques places supplémentaires** ont été accordées par l'agence. –**
contact Annie TINCHON 06 88 13 39 68 – Prix maximum 1 300 €
- ❖ **Portugal - 18 au 25 avril: il reste des places -**
Contact : Jacques RENOUIL – 06 07 01 65 58
- ❖ **Irlande du Nord – 5 au 12 septembre : il reste quelques places**
Veillez noter que le tarif est de 1 450 € environ - Contact : Hélène LABBÉ – 05 24 60 67 18

VOYAGE ANCV 2018

Ce voyage est en préparation. La destination et les dates ne sont pas encore validées par l'organisme.

Nous vous informerons dès que possible !!

A très vite



Tous les bénévoles de l'association
vous souhaitent une très bonne année 2018



SITE INTERNET - FACEBOOK

Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur notre site internet :

www.joiedevivre33merignac.fr (ctrl+clic pour suivre le lien)

Et également à nous suivre sur le groupe de la Joie de Vivre sur Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/JVD33/>





ACTIVITÉS SPORTIVES

Les inscriptions 2018 aux activités Tai chi, qi gong et marche nordique auront lieu comme chaque année, aux dates de permanences indiquées en première page.

NOUVEAU : Pour la **gymnastique douce**, possibilité de vous inscrire sur place pendant les cours du **12 au 22 décembre**.

Pensez à apporter le **certificat médical**. - Tout trimestre commencé est encaissé. En cas de problème de santé, le remboursement pourrait être effectué sur présentation d'un certificat médical avant le début du trimestre.

	JOURS	HORAIRES	LIEU	RÉFÉRENTS	TARIFS
AQUAGYM	mardi/jeudi/vendredi	15h15 - 16h15	Stade nautique Mérignac	L.PLAS	58 €/Trimestre
GYMNASTIQUE DOUCE	Cours d'1 heure : mardi, jeudi et vendredi :	8h45 - 9 h45 - 10h45	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
QI GONG	Mercredi	11h-12h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trim 60€ pour les 2 activités tai Chi+qi gong
TAÏ CHI	mercredi	9h-10h 10h-11h	Salle gym Les Fauvettes	D.DROMARD	40€/trimestre
MARCHE NORDIQUE	Lundi :	9h - 11h45 13h45 - 16h15	Parc du Château	D.DROMARD J.M SEGUIN	30 €/trimestre pour 1 h/sem 58 €/trimestre pour 2h /sem
	Mercredi :	9h - 11h45	Bois du Burck		
	Vendredi :	14h - 15h30	Bois du Burck		

VACANCES DE NOËL DES SPORTIFS

- ✚ Gymnastique : arrêt le 22 décembre au soir – Reprise le mardi 9 janvier 2018
- ✚ Aquagym : arrêt des séances le 22 décembre au soir – Reprise le mardi 2 janvier 2018



CLUBS ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES DE LA JOIE DE VIVRE



Ne restez pas isolé, dans les clubs, vous trouverez des **Activités de Jeux de Société** :
belote, scrabble + loto hebdomadaire

Adresse des clubs	Chaque semaine
« Les Jours Heureux » - Résidence Jean Brocas - 16 rue Roland Dorgelès - Tél : 05 56 97 54 15	Lundi 14h30 - 18 h
« Les Fauvettes » 3, av. Du Mal-de-Lattre de Tassigny - Tél : 05 56 12 22 22	Vendredi 14 h - 17 h
« L'Espérance » - rue du jard Tél : 05 56 97 52 58	Mardi 14h - 18 h
« L'Amitié » : Av. Léon Blum Capeyron Tél : 05 56 47 55 48	Jeudi 14h - 17 h
« Les Pervenches » : Place Ste Bernadette Arlac Tél : 05 56 98 78 03	Vendredi 14 h - 17 h

❖ DATES DE FERMETURE DES CLUBS POUR LA FIN D'ANNEE

- ✚ Arlac : fermé du 22 décembre au soir – reprise le 5 janvier
- ✚ Fauvettes : fermé du 22 décembre au soir - reprise le 5 janvier
- ✚ Capeyron : fermé du 21 décembre au soir – reprise le 4 janvier
- ✚ Jard : fermé du mardi 19 décembre au soir – reprise le 2 janvier
- ✚ Brocas : fermé du lundi 18 décembre au soir – reprise le 8 janvier.

❖ FERMETURE DU SECRETARIAT :

Secrétariat de la Joie de Vivre fermé à partir du vendredi 22 décembre 11h30 –
Réouverture le mardi 2 janvier 2018 à 9h.

EN 2018... ANNÉE ÉVÈNEMENTIELLE.... L'ASSOCIATION FÊTERA SES 40 ANS

Notez et réservez dès maintenant sur
vos agendas les dates suivantes :

- ✚ **Mercredi 13 juin** -
Une journée découverte - Déjeuner Croisière
sur la Garonne
- ✚ **Mercredi 19 septembre**
Journée de Gala au Pin Galant

...Plus de détails dans les prochains calendriers

