ASSOCIATION JOIE DE VIVRE

CALENDRIER MAI - JUIN - JUILLET 201>



INSCRIPTIONS MAI – JUIN - JUILLET: Jeudi 27 avril de 9h30 à 11h30, puis au secrétariat

Veuillez noter les horaires d'accueil du secrétariat :

Lundi, mardi, jeudi : 9h – 11h30 / 14h – 16h30 - Vendredi : 9h – 11 h 30 – Fermé le mercredi

- Les journées et sorties Découvertes, Culturelles, ainsi que les journées Randonnées et Promenades doivent faire l'objet d'une inscription obligatoire Désistement possible jusqu'à 48h avant la sortie permettant un remboursement.
- **Adhésion à l'Association** obligatoire pour toute inscription aux activités



FETE DES ADHERENTS 2017 MERCREDI 14 JUIN

Salle La Provençale à St Jean d'Illac, pour la dernière fois car la salle va être vendue et les tarifs ne seront sûrement pas les mêmes....

Déjeuner avec notre super-traiteur habituel Feydy.

Spectacle : le **Cabaret « Saint Sébastien »** de Couquègues viendra à nous.

Pour danser: Fun music

Pour chanter: notre ensemble vocal dirigé par Jean-Marie SEGUIN

Le prix est de 35 € - Inscrivez vous rapidement

Un bus gratuit sera mis à votre disposition :

Arlac devant le Krakatoa : 11h15

Le Jard : 11h25

Capeyron à l'arrêt du bus de ville – Côté terrain de pétanque : 11h30

Merignac centre : devant la pizzeria face au Crédit Agricole : 11h40

Jean Brocas: 11h45

Nous vous attendons nombreux!





Calendrier MAI 2017

JOURNEE DECOUVERTE JEUDI 18 MAI

AU FIL DE L'EAU A BRANTÔME

- Sur le Canal des Moines, puis sur la rivière la Dronne, croisière commentée de 50 minutes qui vous fera découvrir le patrimoine de cette belle ville.
- Nous déjeunerons sur place.
- L'après-midi, nous visiterons le joli village de SAINT JEAN DE CÔLE, classé parmi les plus beaux villages de France.





Prix de la journée : 45 € - Inscription obligatoire.(maximum 49 places)

Rendez-vous devant la Maison des Associations : 7h15 – Départ : 7h30

SORTIE CULTURELLE MAI

JEUDI 4 MAI – VISITE DE LA PLATEFORME INDUSTRIELLE COURRIER DE BORDEAUX CESTAS

- Nous commencerons par **déjeuner** au « resto d'entreprise » pour vivre cette expérience....
- Puis nous visiterons le Centre en petits trains de chariots.

Une journée ludique vous attend.



Prix de la journée : 15 € - Inscription obligatoire. Rendez-vous devant la Maison des Associations : 11h15 – Départ 11h30.

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM - MAI

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an

DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h – Transport : 4 €

Jeudi 4 mai : Lignan Sadirac
 Vendredi 12 mai : Avensan Lescouley

Mercredi 17 mai : Canejan Lac vert – lac bleu

Mardi 30 mai : Sadirac Madirac

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

MERCREDI 24 MAI - JOURNÉE BAIGNEAUX BELLEBAT

- Randonnée le matin.
- Pique-nique tiré du sac
- Petite randonnée l'après-midi.

Prix de la journée : 10 € Inscription obligatoire

Rendez-vous devant la Maison des Associations: 7h15 – Départ 7h30

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24 ou Claude CAUSSAN 06 38 82 76 33

ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM - MAI

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenade, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an

DEMI-JOURNEES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h − Départ 14 h15 − Transport : 4 €

Vendredi 5 mai : Margaux (Port d'Issan)
 Mercredi 10 mai : Canejan Lac Bleu
 Lundi 22 mai : Saint-Jean d'Illac
 Mercredi 31 mai : Le Pian Medoc

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

MARDI 16 MAI : JOURNEE SAUVETERRE DE GUYENNE

- Le matin, promenade de 6km vers la Commanderie de Sallebruneau.
- Déjeuner au restaurant « Auberge Saint-Jean-Baptiste » à Sauveterre
- Après-midi, visite guidée de la bastide de Sauveterre.

Prix de la journée : 25 € Inscription obligatoire

BAUVE TEARE DE CUYENDE OTHORISO - Pracé de l'élèctée VIIIe

Mille Daisens

Trainment

Rendez vous devant la Maison des Associations à **7h30** pour départ 7h45

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24



Calendrier JUIN et JUILLET 2017

JOURNEE DECOUVERTE – MARDI 20 JUIN

PAYS D'AUBAZINE – BEYNAT (Corrèze) - Son Abbaye Cistercienne du XIIème siècle.

Aubazine, située au cœur du village de Beynat, pays de la châtaigne.

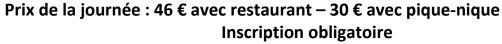
« Coco Chanel », qui y a passé une partie de son enfance, s'est inspirée des vitraux de l'abbaye pour créer son célèbre logo.

Déjeuner au village.



Après-midi: Gimel les Cascades - pour les plus courageux, dans un parc, 3 magnifiques cascades vous enchanteront. -Attention: chaussez-vous bien.

Pour les autres, vous pourrez **visiter le village classé**, en particulier, **l'église St Pardoux**, et son trésor remarquable du $12^{\text{ème}}$ siècle.



Rendez-vous devant la Maison des Associations : 6h45 - Départ 7h





SORTIE CULTURELLE LUNDI 12 JUIN

NOUVELLE VISITE DE LA FONDERIE DES CYCLOPES A MERIGNAC

13 bis route de Pessac - Bât B 33700 MERIGNAC

Coulée du métal en fusion, visite de l'atelier avec explication de différentes étapes de la fonderie

« Nous réalisons chaque année plusieurs centaines de sculptures, de la médaille jusqu'aux statues monumentales d'une tonne, en pièce unique ou en moyenne série.

Nous proposons la commande en ligne de retirages de statues en bronze de certains des artistes avec qui nous travaillons »

Durée de la visite : 1h30 environ

Par sécurité, les chaussures fermées sont obligatoires Rendez-vous 14 H Tram A - STATION PIERRE MENDES FRANCE PRIX DE LA VISITE : 10 €- Inscription obligatoire – 30 personnes maximum



Petanque

CONCOURS DE PÉTANQUE - JEUDI 29 JUIN

Au stade du Jard, le jeudi 29 juin, à partir de 14h30, suivi d'un repas Participation : 15 € - S'inscrire rapidement

SORTIE DES SPORTIFS: LUNDI 26 JUIN

Les participants aux diverses activités sportives : aquagym, gymnastique, marche nordique, Taï chi et Qi gong, se retrouveront à la Rôtisserie du Val de Leyre à **MIOS** pour le

traditionnel « poulet-frites »!

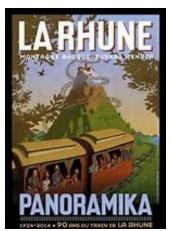
- Le matin, une petite marche le long de la Leyre, guidée par Gérald tiendra lieu de balade « apéritive ».
- A midi, pas de surprise quant au menu..... Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux!)
- L'après-midi repos sous les arbres (jeux de cartes, pétanque, etc.. ou sieste).

Prix de la journée : 18 € - maximum 59 personnes. - Inscription obligatoire Rendez-vous devant la Maison des Associations : 8h45 – Départ 9h.

Les frais de transports sont pris en charge par la Joie de Vivre.

JOURNÉE DECOUVERTE – MERCREDI 5 JUILLET

LA RHUNE, SON PETIT TRAIN



La RHUNE offre un panorama exceptionnel à 360° sur la Côte atlantique française, espagnole, ainsi que sur la chaîne des Pyrénées. Laissez-vous tenter par une journée découverte, des moments agréables et inoubliables.

- 🖶 Matinée : le petit train de la Rhune
- Déjeuner au pied de la Rhune
- Après-midi : shopping libre à Arnéguy Découverte de ce joli village médiéval.

Rendez-vous devant la Maison des Associations : **6h45** – Départ 7h **précises**. Il faut être à la Rhune au plus tard à 10h pour pouvoir prendre le petit train (réservé)

Prix de la journée : 50 € - Inscription obligatoire.



INFO SEJOUR PROMENEURS ET RANDONNEURS en AVEYRON

DU 8 AU 14 MAI 2017

Les horaires de départ sont :

Rendez-vous : 6h45 chez Pullman

📥 Départ : 7h

4 7h15 : Maison des Associations.

Merci d'être ponctuels, c'est important car nous sommes attendus à 12h30 au plus tard à Rodez

ACTIVITE RANDONNÉE 10 KM – JUIN - JUILLET

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées randonnées, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an

DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 13 h 45 – Départ 14 h – Transport : 4 €

Mardi 6 juin : Le Taillan – Carrefour

• Lundi 19 juin : Cenac

Mercredi 28 juin : Gazinet les Sources (Cestas)

Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

❖ VENDREDI 16 JUIN – JOURNEE LE TEICH LA HUME – MIOS AVEC LES PROMENEURS

Matin : randonnée 10 km

Déjeuner à l'auberge de la Leyre à Mios.... et son « poulet-frites ».
 Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)

• Après-midi : détente, temps libre, ou promenade le long de la Leyre

Prix de la journée : 25 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous devant la Maison des Associations à **8h** pour départ 8h15 Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24 ou Claude CAUSSAN 06 38 82 76 33







Le matin : randonnée 10km
Pique-nique tiré du sac
Après-midi : Mimizan

Prix de la journée : 12 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous devant la Maison des Associations à **7h** pour départ 7h15 Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24 ou Claude CAUSSAN 06 38 82 76 33

ACTIVITÉ PROMENADE 5/6 KM – JUIN - JUILLET

Rappel : Pour participer aux ½ journées, et journées promenades, il faut obligatoirement être adhérent de la joie de Vivre et être à jour de la **cotisation spécifique à cette activité de 15 €/an**

DEMI-JOURNÉES

Rendez-vous devant la Maison des Associations à 14 h − Départ 14 h15 − Transport : 4 €

Jeudi 8 juin : Gazinet (la Forêt)Mercredi 21 juin : Le Taillan sud

Mardi 27 juin : Gradignan Malartic
 jeudi 6 juillet : L'Eau Bourde Canejan
 Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

VENDREDI 16 JUIN – JOURNEE LE TEICH LA HUME – MIOS AVEC LES RANDONNEURS



Matin: promenade de 6km du port du Teich à Gujan Mestras – Le port de Larros

Déjeuner à la Rôtisserie du Val de L'Eyre et son célèbre« **poulet-frites** ».

Pensez à apporter vos couverts (surtout les couteaux !)

Après-midi: détente, temps libre, ou promenade le long de la Leyre

Prix de la journée : 25 € - Inscription obligatoire

Rendez-vous devant la Maison des Associations à **8h** pour départ 8h15

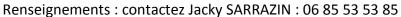
Difficulté de dernière minute : contactez Thierry SIBE 06 83 84 82 24

Les activités régulières

ŒNOLOGIE MAI JUIN

Ces cours se déroulent de 9h30 à 12h au Club de l'Amitié de Capeyron 1 avenue Léon Blum

- Jeudi 4 mai
- 👃 Jeudi 22 juin





GENEALOGIE MAI JUIN

Avec Frédéric BECHIR, l'Atelier se réunit à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 9h30 à 11h30 –

Tarif: 18 €/trimestre

- 🖶 Jeudi 11 mai : Cours avec Frédéric BECHIR, généalogiste familial.
- Jeudi 8 juin : cours avec Frédéric BECHIR
- 🖶 Jeudi 22 juin : Travaux pratiques

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE : 05 56 47 10 17.

HISTOIRE MAI JUIN

Avec Frédéric BECHIR, professeur d'histoire et guide-conférencier à l'Office de Tourisme de Bordeaux, les cours ont lieu à la MJC – Rue Roland Dorgelès de 9h30 à 11h30

- Jeudi 4 mai : l'histoire de Saint-Emilion
- 🖶 Jeudi 18 mai : la paysannerie sous Louis XIV et Louis XV

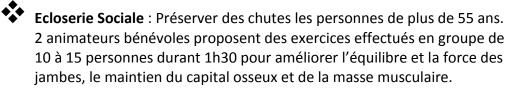
Suite à notre cycle sur Louis XIV, un « spécial Versailles » sera organisé.

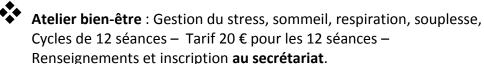
- ♣ Jeudi 1^{er} juin : Montesquieu et le Château de la Brède.
- ♣ Jeudi 15 juin : la régence sous Louis Philippe d'Orléans de 1715 à 1723.

Tarif: 45 €/trimestre

Pour tous renseignements complémentaires, contactez Annie RIBETTE: 05 56 47 10 17.

ECLOSERIE SOCIALE – ATELIER BIEN-ETRE







TAROT - BRIDGE - PETANQUE

Activités gratuites, animées par des bénévoles

Au club de l'Amitié à Capeyron :

Tarot : tous les <u>vendredis</u> 14h à 18 h
 Bridge : tous les <u>mardis</u> à partir de 14h

Fétanque: tous les <u>lundis</u> après-midi au stade du Jard

ATELIER INFORMATIQUE

Animé par Mme Elizabeth Marty et M. Serge Tournié, bénévoles.

A la MJC centre Ville

Jeudi 14h – 16 h - Activité gratuite – S'inscrire au secrétariat



INFORMATIQUE POUR DEBUTANTS

- A la MJC centre ville, cours animé par Lydie CEBALS, Yves RIVAUD et Thierry SIBE, bénévoles.
 - Mercredi 9h45 11h45 Activité gratuite S'inscrire au secrétariat
 - 12 personnes par session
- Répartition des cours pour mai, juin et juillet 2017.
 - 🖶 Initiation aux tablettes : du 19 avril au 10 mai et du 21 juin au 12 juillet
 - Initiation à l'ordinateur : du 17 mai au 14 juin.



COURS DE PATISSERIE

Chez Monsieur BRISSARD

33 Avenue du Médoc à Eysines – Sortie 7 – Direction Le Taillan Les premiers jeudi de chaque mois à 9 h S'adresser au secrétariat.

<u>Tarif: 18 €</u> pour la Joie de Vivre (au lieu de 35 € Coût réel) Les matières premières sont fournies – Les participants emportent leur réalisation. Inscriptions obligatoire – 12 personnes maximum – <u>Places disponibles</u>

ENSEMBLE VOCAL

Venez chanter sous la conduite de Jean-Marie SEGUIN

Chaque **mercredi** et chaque **samedi** à partir de 15 h à la Salle de l'Amitié à **Capeyron**.

Le groupe recrute des voix....

Il se produira à la fête des adhérents, le mercredi 14 juin.

Inscriptions au secrétariat de la Joie de Vivre -

Se rapprocher de Jean-Marie SEGUIN au 06 83 56 16 29

Activité gratuite – animée par un bénévole



POINT SUR LES VOYAGES 2017

Corfou – Météores – Albanie du 28 mai au 4 juin 2017 :

Réunion pré-départ le Jeudi 4 mai à 15h30 à la Maison des Associations

Contact: Liliane PLAS - 05 56 24 63 94

* Bretagne : Réunion post-voyage le Mercredi 17 mai de 16h à 18 h à la Maison des Associations.

Contact: Marcel POULINE - 05 56 97 92 01

VOYAGE ANCV du 3 au 10 juin 2017 - Côte Vermeille et pays Catalan – LE BARCARES.

Réunion pré-départ : Mercredi 10 mai à 14h30 à la Maison des Associations.

Contacter Hélène LABBE: 05 24 60 67 18

Andalousie – 30 Septembre au 7 Octobre 2017 :

Réunion pré-départ le Jeudi 7 septembre à 14h à la Maison des Associations.

Contact: Jacques RENOUIL - 06 07 01 65 58

Marchés de Noël en Alsace – 4 au 11 décembre 2017 – 800 € la semaine (tout compris) – Reste quelques places - Contact : Hélène LABBÉ – 05 24 60 67 18

ESCAPADE EN INDRE ET LOIRE

DU 23 AU 26 OCTOBRE 2017



NOUS SEJOURNERONS A VALENÇAY.

Nous visiterons:

- L'Abbaye de Fontevraud
- 4 Une balade en bateau sur le Cher à la découverte du château de Chenonceaux.
- Visite guidée du château d'Amboise.
- Le zoo de Beauval avec les pandas géants.
- Dernier jour : le Cadre Noir de Saumur.

« Demandez le programme ».... à notre secrétariat.

Tarif: environ 540 €

5 chèques de 100 € - 1^{er} encaissement le 12 mai.

Solde au retour selon le nombre de participants... *plus vous serez nombreux, moins ce sera cher.....*

Voyages 2018

La commission a retenu les voyages suivants. Contactez-nous pour une préinscription avant le 30 juin 2017 afin que nous puissions réserver ou changer de destination si vous n'adhérez pas à nos projets. Aucune participation n'est demandée à cette date. Les prix sont donnés à titre indicatifs.

PORTUGAL du 17 au 24 Avril 2018



Prix: 1250€ ENVIRON

Départ aéroport de Bordeaux

VISITES: Lisbonne Sintra, Estoril Obidos Batalha, Nazare, Coimbra, Bucao, Braga, Porto

Les incontournables : Marché aux poissons, dégustation de pastëis, ginga de charcuteries, chorizo, jambon, cochon de lait et de spécialités de morue.

Visite d'une faïencerie, montée dans un funiculaire puis déjeuner poisson, mini croisière sur le Douro pour ceux qui le souhaitent, au marché au poisson balade en moliceiros le tout clôturé par un diner d'adieu au Caîs da Ribéra, à Pombal soirée Fado, spectacle folklorique, visite des chais de Porto et dégustation! Limité à 50 places

Contacter Jacques RENOUIL: 06 07 01 65 58

.....

LUBERON et MARSEILLE du 6 au 12 mai

Départ de l'aéroport de Bordeaux pour Marseille

Logement au village vacances de Cereste

Visite de Cassis, circuit de 3 calanques en bateaux (En Vau, Port Miou, et Port Pin) -Balade sur les marchés de Provence (Apt ou Forcalquier) et visite de Fontaine de Vaucluse -Visite de Gordes et entrée dans les secrets des ocres du Roussillon – Les gorges du Verdon et la visite de Moustiers, retour par le plateau de Valensole et ses champs de lavande -

Une journée à Avignon et visite en petit train (pont, remparts, Palais des papes) – Découverte de Vaison la Romaine, un détour par le château de Grignan- Fin du séjour par une journée à Marseille Vieux Port, Canebière, Mucem, Notre Dame de la Garde.......)

Contacter Marcel POULINE: 05 56 97 92 01

ITALIE du SUD du 21 au 28 mai

Départ aéroport de Bordeaux pour Naples



Prix: 1260€ environ

VISITES: de la côte amalfitaine-Amalfi, Sorrente, la ville médiévale de Ravello et sa villa Rufolo, une journée à Capri (jardins d'Auguste et montée à Anacapri) après une traversée en bateau- Excursion au Vésuve et visite de Pompéi- Départ vers les Pouilles - visite de Motesant'Angelo, Manfredonia, Barletta et Trani (station balnéaire) puis des villes de Bari et son centre historique, Alberobello la capitale des trulli et déjeuner dans une ferme auberge – Visite de Matera (patrimoine mondial de l'UNESCO) retour et visite guidée de Naples

Contacter Liliane PLAS: 05 56 24 63 94

LES PAYS BALTES du 24 juin au 2juillet

VILNIUS – RIGA – TALLINN





Prix 1500€ environ

Ce circuit passionnant permet de parcourir ces 3 pays, leurs capitales classées patrimoine mondial de l'humanité, la côte de la mer Baltique à l'ambre doré et de guetter leurs cigognes migratrices...

LES PAYS BALTES sont un trésor de merveilles, Historiques, Culturelles, Naturelles.

Lettonie, carrefour entre la Russie et l'Europe du Nord, avec ses belles plages et majestueux palais.

Lituanie, surprenant kaléidoscope d'arts, peuples et religions.

Estonie, joyau de la nature avec ses lacs, plages et îles idylliques, sans oublier ses villes historiques et châteaux médiévaux.

Contacter Annie TINCHON: 06 88 13 39 68 - Robert LOPEZ: 06 86 54 35 65

IRLANDE DU NORD et CONNEMARA du 5 au 12 sept



Prix 1400€ environ

Bar)

Départ aéroport de Bordeaux

Visite de Dublin la capitale Irlande du sud (le Château, la cathédrale Saint Patrick, le quartier de Temple Bar) puis de Belfast la capitale de Irlande du nord (visite de Monasterboice et du Titanic Belfast expérience), un détour par « la chaussée des géants » .

Direction le Donegal avec la visite du château de Glenveagh – Traversée du comté de Sligo et Mayo .Dans le Connemara visite de l'abbaye de Kylemore et ses environs, nous continuerons la route vers Galway

Un spectacle de danses traditionnelles est inclus

Contacter Hélène LABBE :05 24 60 67 18